

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

PROGRAMME 1er TRIMESTRE 2013



Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

COMITE DE DIRECTION 2012-2013

PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE

=====

<u>Président</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<u>Vice-présidents</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
	BESSE Jean-Pierre	04.94.98.81.82
	SCIANDRA Georges	04.94.42.58.63
<u>Secrétaire</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<u>Secrétaire Adjoint</u>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<u>Trésorier</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<u>Trésoriers Adjoints</u>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
	GUYOT Claude Marceau	04.94.30.09.52
<u>Membres :</u>	BETTONI Denis	04.94.34.29.11
	BLANC Alain	09.63.63.37.06
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	CASTEL Roger	04.94.22.29.69
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
	DUMONT Daniel	04.94.63.15.23
	DUNY Alain	04.94.63.24.05
	NICOLAS Jean	04.94.63.47.20
	PERELLO Corinne	04.94.14.07.62
	SAN-JOSE Alain	04.94.09.21.72
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.

SORTIE AUTOCAR

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, seront pris en compte que le lendemain de cette date.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos débris.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.



PROGRAMME DES ACTIVITES

1er TRIMESTRE 2013

Dimanche 06 Janvier 2013

GALETTE DES ROIS ET TOMBOLA

Foyer des anciens à 17h00

*A chacun de nous faire découvrir ses spécialités salées et sucrées
Galettes et boissons offertes par le club*

Dimanche 13 Janvier 2013

LE MONT CAUME par LE REVEST

Départ : 08h30 Durée : 5h30 Difficulté : D1/D2

Responsables : Alain BLANC - Tél : 06 41 90 19 85
Antoine SCARSO - Tél : 04 94 63 09 39

Mardi 15 Janvier 2013

LE BEAUSSET VIEUX

Départ : 13h45 Sortie moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 16 Janvier 2013

LA CADIERE VILLAGE

Départ : 13h30 Durée : 3h00 Difficulté : D1

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Dimanche 27 Janvier 2013

SIOU-BLANC – LE PONT NATUREL

Départ : 8h00 Durée : 5h00 Difficulté : D1

Responsable : Alain SAN-JOSE Tél : 04 94 09 21 72

Mardi 29 Janvier 2013

LE BRUSC – LE GAOU

Départ : 13h45 Sortie moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 30 Janvier 2013

TOURRIS – LE TOUR DU COUDON

Départ : 13h30 Difficulté : D1

Responsables : Alain BLANC - Tél : 06 41 90 19 85

Dimanche 10 Février 2013

COL DE L'ANGE – CUGES LES PINS

Départ : 8h00 Durée : 6h00 Difficulté : D1

Responsables : Roger CASTEL - Tél : 04 94 22 29 69
André GAUTHIER - Tél : 04 94 48 78 49

Mardi 12 Février 2013

BANDOL – LES HAUTES

Départ : 13h45 Sortie moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 13 Février 2013

LA CADIERE – ST JEAN - PIBARNON

Départ : 13h30 **Difficulté :** D1

Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Dimanche 24 Février 2013

LE GRAND PUIITS départ par BELGENTIER

Départ : 8h00 **Durée :** 6h00 **Difficulté :** D1/D2

Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75

André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

Mardi 26 Février 2013

LA FORET DE JANAS

Départ : 13h45 Bus trimestriel

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 27 Février 2013

LE PIN ROLLAND

Départ : 13h30 **Durée :** 3h00 **Difficulté :** D1

Responsables : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Dimanche 10 Mars 2013

**SAINTE-VICTOIRE – VAUVENARGUES – GR9 – SENTIER DES
PLAIDEURS**

Départ : 7h30 **Durée :** 6h00 **Difficulté :** D1/D2

Responsables : Richard TOGNETTI - Tél : 04 94 63 08 81

René PINORI - Tél : 04 94 63 05 27

Mardi 12 Mars 2013

LA CADIERE – SAINT-JEAN

Départ : 13h45 Sortie Moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 13 Mars 2013

LE BEAUSSET – LA VALEE DU SILENCE

Départ : 13h30 **Durée :** 3h00 **Difficulté :** D1

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mardi 19 Mars 2013

REUNION COMITE DE DIRECTION

Au local à 18 heures

Dimanche 24 Mars 2013

LA GARDE-FREINET

Départ : 7h30 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1/D2

Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75

André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87

22, 23 & 24 Mars 2013

WEEK-END RAQUETTES – LA FRESSINIÈRE – LA VALLOUISE

Programme du séjour remis à la Galette des rois

Responsables : Jo SCIANDRA - Tél : 04 94 42 58 63
Pierre PAGEOT - Tél : 04 94 89 59 65

Mardi 26 Mars 2013

OLLIOULES – CHATEAUVALLON

Départ : 13h45 Sortie moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 27 Mars 2013

SORTIE LA JOURNÉE – LES QUATRE FRÈRES – MARAMOYE

Départ : 08h30 **Durée :** 4h30 **Difficulté :** D1

Responsables : Alain SAN-JOSE - Tél : 04 94 09 21 72
Hubert FELENTZER - Tél : 04 94 22 07 14

Dimanche 07 Avril 2013

SORTIE BUS – LE MOUTON D’ANOU à SAINT-JEANNET (06)

BUS : 15 euros **Réservation :** à compter du 13 janvier 2013

Départ : 07h00 **Durée :** 5h30 **Difficulté :** D1/D2

Responsables : Jean-Marie CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27
Marcelle CRUVELLIER -

Mardi 09 Avril 2013

SIX-FOURS – LE TOUR DU FORT

Départ : 13h45 Sortie moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 10 Avril 2013

SAINT-CYR – LA MONTAGNE DE SABLE

Départ : 13h30 **Durée :** 3h00 **Difficulté :** D1

Responsable : Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

SORTIES CYCLO

Toujours 1 vendredi sur 2, après la randonnée du Dimanche

Rendez-vous : 8h30 - Parking ancien Castorama OLLIOULES.

Responsable : Alain BLANC Tél : 06 41 90 19 85

Pour info : Critérium de randonnée pédestre des monts toulonnais, le dimanche 10 mars 2013 organisé par les EXCURSIONNISTES TOULONNAIS 83. Ci-joint programme.

PREVISIONS 2éme Trimestre 2012

- Fête de la Randonnée 2013, à Carqueiranne, le 05 mai 2013.
- ASSEMBLEE GENERALE le samedi 22 juin 2013 suivie du REPAS DE FIN DE SAISON.
- Week-end PENTECOTE du 18 au 20 mai 2013 dans l'ARDECHE (détail ci-joint).
- SEJOUR EN GUADELOUPE du 12 mai 2013 au 18 mai 2013 et possibilité de prolongation Jusqu'au 24 mai 2013.
- Week-end sur le LAC D'ALLOS en refuge les 09, 10 et 11 Août 2013.

POUR LA REPRISE DE LA SAISON PROCHAINE :

- Séjour dans la région d'EMBRUN en Octobre 2013.

NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

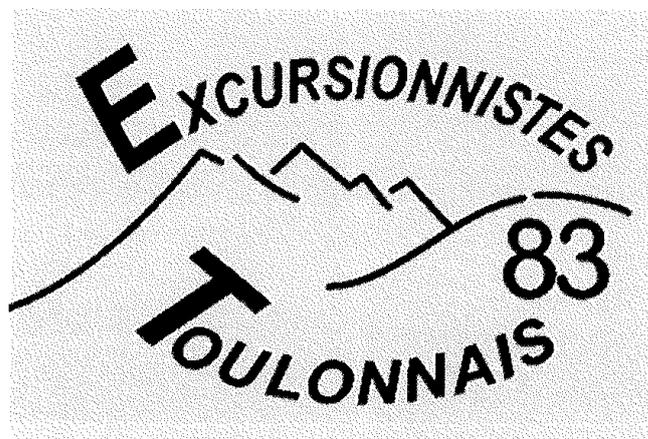
NOUVEAU : Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

DIMANCHE 10 MARS 2013



Critérium de randonnée pédestre des Monts Toulonnais

TROPHÉE L.HENSELING

Centre culturel **CHATEAUVALLON**

2 parcours: patrimoine et sites naturels (accompagnés et commentés)

4 parcours de 10 à 30 km (Libres ou accompagnés)

Et83@free.fr <http://et83.free.fr/>

04 94 46 70 70 (mardi, jeudi 17h00/19h00)



SEJOUR de PENTECOTE

-----oooOooo-----

Cette année nous serons en ARDECHE au domaine de "LOU CAPITELLE " dans le village de VOGUË du 18 au 20 mai 2013.

Vous avez été sollicités très tôt et vous avez répondu rapidement ce qui a permis de réserver l'hébergement et le bus.

Programme de principe :

Le 18 mai 2013 – départ à 07h30 – présence à l'arrêt du bus à proximité de l'office du tourisme d'Ollioules à 07h10

- arrêt technique à Lançon de Provence (20')
- nous quitterons l'autoroute à Orange pour prendre la nationale 7 en direction du village médiéval de Viviers (au bord du Rhône)
- nous visiterons la Cathédrale et le village
- nous ferons la pose repas (que vous aurez préparé et pris soin de conserver avec vous dans le bus)
- nous reprendrons la route , courte halte à Alba la Romaine pour admirer les vestiges.
- direction le village de Voguë pour y visiter le château avant de rejoindre notre hébergement
- vers 16h30/17h accueil et mise à disposition des chambres
- 18h30 – apéritif offert par Lou Capitelle ou La Godasse – (salle Papillon)
- 19h30 - repas
- 21h00 – soirée animation par Lou Capitelle

Le 19 mai 2013 – 07h30 – petit déjeuner (ne pas oublier de prendre le repas froid de midi)

- 08h30 - départ pour les randonneurs (circuit à déterminer)
- activités diverses pour ceux qui ne randonnent pas : ballade, piscine (ne pas oublier le maillot).
- 18h30 – apéritif offert par Lou Capitelle ou La Godasse
- 19h30 – repas
- 21h00 - soirée animation par Lou Capitelle

Le 20 mai 2013 - 07h30 – petit déjeuner

- 08h30 - départ de la petite rando de la matinée
- 12h30 – repas
- 14h00 – départ pour Ollioules

Le coût de ce séjour est de 132 euros en pension complète par personne. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : La Godasse Bagnado et adressés à Monsieur Jean-Pierre BESSE – les villas de la Pinède n° 68 – 239 chemin de la Carraire – 83200 – TOULON.
Pour me joindre : 04.94.98.81.82 ou 09.53.74.81.82 – GSM : 06.14.74.25.00.
Courriel : jeanpierrebess@free.fr