

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

# LA GODASSE BAGNADO

PROGRAMME 1<sup>er</sup> TRIMESTRE 2012



Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER  
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane  
83190 OLLIOULES

Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://godassebagnado.pagesperso-orange.fr>



# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 1er TRIMESTRE 2012

\*\*\*\*\*

### Dimanche 8 Janvier 2012

#### EVENOS

Départ : 8h30      Durée : 4h30      Difficulté : D1  
Responsables:      Denis COLONNA – Tél : 04 94 22 23 55  
Jean-Marie CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

#### GALETTE DES ROIS ET TOMBOLA

Foyer des anciens à 17h30.

*A Chacun de nous faire découvrir et déguster ses spécialités salées.  
Boissons et galettes offertes par le club.*

### Mardi 10 Janvier 2012

#### LE BEAUSSET VIEUX

Départ : 13h45      Sortie moyens personnels  
Responsable :      Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

### Mercredi 11 Janvier 2012

#### LA CADIERE

Départ : 13h30      Durée : 3h00  
Responsable :      Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

### Dimanche 22 Janvier 2012

#### LES HAUTS DE PUGET – VILLE

Départ : 8h00      Durée : 5h00      Difficulté : D1  
Responsables :      André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87  
Port : 06 58 91 16 89  
Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75

### Mardi 24 Janvier 2012

#### LE BEAUSSET – LE CASTELLET

Départ : 13h45      Sortie moyens personnels  
Responsable :      Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 03 24

### Mercredi 25 Janvier 2012

#### LE BROUSSAN - LE CROUPATIER

Départ : 13h30      Durée : 3h00  
Responsables :      Hubert FELENTZER – Tél : 04 94 22 07 14  
Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

### Dimanche 5 Février 2012 1<sup>er</sup> choix : sortie week-end

#### WEEK-END RAQUETTES EN VALOUISE – LE SARRET

Renseignements ci-joint  
Responsable : Jo SCIANDRA - Tél : 04 94 42 58 63



Dimanche 5 Février 2012  
2<sup>ème</sup> choix : sortie journée

SAINT-RAPHAEL – LAC DE L'ECUREUIL – CIRCUIT DANS L'ESTEREL

Départ : 7h30      Durée : 5h00      Difficulté : D1  
Responsables :      Guy TRIQUET - Tél : 04 94 63 06 75  
                                André DUCHAMP - Tél : 04 94 63 33 87  
                                Port : 06 58 91 16 89

Mardi 07 février 2012

LE GAOU

Départ : 13h45      Sortie moyens personnels  
Responsable :      Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 08 Février 2012

MONTAGNE DE SABLE

Départ : 13h30      Durée : 3h00  
Responsable :      Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Dimanche 19 Février 2012

COLLOBRIERES - NOTRE DAME DES ANGES

Départ : 8h00      Durée : 6h00  
Responsables :      Francis VERRE - Tél : 04 89 09 28 41  
                                André GAUTHIER - Tél : 04 94 48 78 49  
                                Denis COLONNA - Tél : 04 94 22 23 55  
                                Roger CASTEL - Tel : 04 94 22 29 69

Mardi 21 Février 2012

JANAS

Départ : 13h45      Bus trimestriel  
Responsable :      Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 22 Février 2012

MARAMOYE - SIOU BLANC

Départ : 13h30      Durée : 3h00  
Responsables :      Hubert FELENTZER – Tél : 04 94 22 07 14  
                                Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39

Samedi 25 Février 2012

PROJECTION DE PHOTOS ET DE FILMS

Salle Jean Moulin à Ollioules et Foyer des anciens

Reportage de Jo SCIANDRA

Projection à 18h00 – Durée 2h00 /2h30

Suivi d'un apéritif dinatoire avec vos spécialités salées et sucrées

Boissons offertes par le club

Dimanche 4 mars 2012

ROCBARON - CIRCUIT DES CHATEAUX

Départ : 8h00      Durée : 6h00      Difficulté : D1  
Responsables :      Francis VERRE - Tél : 04 89 09 28 41  
                                André GAUTHIER - Tél : 04 94 48 78 49  
                                Denis COLONNA - Tél : 04 94 22 23 55  
                                Francis TEISSIER - Tél : 06 12 24 17 02

Mardi 6 Mars 2012

LE FARON MONTEE AVEC TELEPHERIQUE

Départ : 13h45      Moyens Personnels avec participation 5 €  
Responsable :      Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 7 Mars 2012

SAINT-CYR - LE CHATEAU DES BAUMELLES

Départ : 13h30

Durée : 3h00

Responsable : Marcelle CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Jeudi 8 Mars 2012

REUNION COMITE DE DIRECTION

Au local à 18h00

Dimanche 18 Mars 2012

LA PENNE SUR HUVEAUNE - LE MONT CARPIAGNE - MONT ST CYR

Départ : 8h00

Durée : 5h30

Difficulté : D1 Déniv.734 m

Responsables:

Jean-Marie & Marcelle

CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 20 Mars 2012

CHATEAUVALLON

Départ : 13h45

Sortie moyens personnels

Responsable :

Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 21 Mars 2012

SORTIE LA JOURNEE - NOTRE DAME DU MAI PAR LE BRUSC

Départ : 8h30

Durée : 5h00

Difficulté : D1

Responsables :

Hubert FELENTZER - Tél : 04 94 22 07 14

Antoine SCARSO - Tél : 04 94 63 09 39

Jeudi 22 Mars 2012

SORTIE CULTURELLE - TOULON - LES FONTAINES - MUSSE DE LA MARINE

RDV : 9h45 Place de la liberté

Voir détail ci-joint

Responsables :

Joëlle BARTH - Tél : 04 94 98 21 54

J.M CRUVELLIER Tél : 04 94 63 11 27

Dimanche 1 Avril 2012

SORTIE BUS - ALPES MARITIMES – ST AGNES – LA CIME DU BAUDRON

Bus 14 € environ – Prix définitif plus tard

Réservation à compter du 09 Janvier 2012

Départ : 7h00

Durée : 5h30

Difficulté : D1

Responsables:

Jean-Marie & Marcelle

CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

Mardi 3 Avril 2012

LE BEAUSSET - MAISON DES 4 FRERES

Départ : 13h45

Moyens Personnels

Responsable :

Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Mercredi 4 Avril 2012

CEYRESTE

Départ : 13h30

Durée : 3h00

Responsable :

Ginette GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

SORTIES CYCLO

Toujours 1 vendredi sur 2, après la randonnée du Dimanche

**Rendez-vous** : 8h30 - Parking ancien Castorama OLLIOULES

**Responsable** : Alain BLANC Tél : 06 82 45 33 89



## PREVISIONS 2ème Trimestre 2012

- SORTIE CULTURELLE EN ARLES MAI 2012
- ASSEMBLEE GENERALE le 23 JUIN 2012 et REPAS DE FIN D'ANNEE LE 24 JUIN 2012 PREVUE AU CENTRE AERE D'OLLIIOULES
- SORTIE REGION VENTOUX PAR BRANTES

## PREVISIONS 4ème Trimestre 2012

- SEJOUR EN CORSE A VIZZAVONA LES 20, 21, 22 et 23 SEPTEMBRE 2012, Responsable Richard TOGNETTI réservation en avril 2012

## PREVISIONS 2<sup>ème</sup> Trimestre 2013

- SEJOUR D'UNE SEMAINE EN GUADELOUPE EN MAI 2013, ET POSSIBILITE DE PROLONGER UNE SEMAINE HORS GODASSE.

### NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15€ le kilomètre** divisés par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

**NOUVEAU** : Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

**D1** : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

**D2** : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...  
Il faut y faire attention.

**D3** : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc. Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

## **Pour information**

**CRITERIUM DES CALANQUES**, le dimanche 26 février 2012, organisé par la Société des Excursionnistes Marseillais. 5 parcours sont proposés.

Renseignements sur le site [www.excurs.com](http://www.excurs.com)

**CRITERIUM PEDESTRE DES MONTS TOULONNAIS**, le dimanche 11 mars 2012, organisé par Les Excursionnistes Toulonnais. 5 parcours de 10 à 30 km.

Renseignements sur le site [Et83@free.fr](mailto:Et83@free.fr) <http://et83.free.fr>

## **Stages 2012**

### **STAGES DE FORMATION PACA 2012**

Réservés aux animateurs de randonnée. Formation continue recyclage animateur.

### **STAGES THEMATIQUES 2012**

Ouverts à tous les licenciés

- Flore Méditerranéenne ou alpine
- GPS initiation
- GPS perfectionnement

Si des personnes sont intéressées par ces stages ou par des stages d'animateurs de randonnée, contacter

Mr SCIANDRA Georges Tél : 04 94 42 58 63 - Port : 06 83 41 72 26



# WEEK-END RAQUETTES EN VALLOUISE

## 3/4 et 5 février 2012

**Gîte Auberge « LA BLANCHE »** Le Sarret 05340 - Tél : 04 92 23 44 62

**Hébergement** : 35 places

**Déplacement** : voiture particulière

**Coût du séjour 73€** : ½ Pension : Repas du soir + ¼ de vin, Nuitée & Petit déjeuner  
Non compris : café, thé, infusion après les repas

**Inscription** : à partir du **06 novembre 2011** lors de la sortie en bus pour Sisteron

- 30 € par chèque à l'ordre de la Godasse Bagnado,
- Le solde de 43 € avant le 01 janvier 2012

**Equipement** : vêtements chauds, bonnet, gants, guêtres + chaussures de randonnée, coupelles à neige des bâtons de randonnée, crème solaire et stick lèvres.

**Prévoir** : 2 repas midi (panier repas 6,50 €, me prévenir au plus tard la dernière semaine de janvier)

**Chaussons obligatoire, même à votre arrivée.**

**Location de Raquettes** : (tarif dans la vallée en 2011 soit 12 €, à voir pour 2012)

**Arrivée** : entre 16h00 et 19h00

**Itinéraire** : Autoroute vers Gap, sortie La Saulce, prendre direction Briançon, à l'Argentière La Bessée, prendre direction Vallouise, arrêt Le Sarret l'auberge est sur la droite.

Environ 330 à 340 kms selon le lieu de départ.

Responsable : Mr Sciandra Georges : 114 rue Darius Milhaud La Caille n°6  
83000 TOULON – Tél 06.83.41.72.26

# Sortie Culturelle à Toulon.

Jedi 22 mars 2012

*De 10h à 12h :*

Visite guidée de Toulon – Flânerie au gré des fontaines  
Partez à la découverte du vieux Toulon au fil de l'eau pour une visite pleine de charme ....Aux XVIIIème et XIXème siècles, la présence de nombreuses fontaines valut à Toulon le surnom de ville des fontaines. Les fontaines sont volubiles, écoutez, elles ont toutes de merveilleuses histoires à raconter

*De 12h30 à 14h*

Déjeuner au Cercle des officiers mariniens de Toulon  
Menu proposé :

*Apéritif de bienvenue  
Foie gras et son pain aux fruits  
Daube provençale  
Pyramide aux chocolats  
Vin et café compris*

*De 14h30 à 15h30*

Visite libre avec audioguide du Musée National de la Marine  
Véritable mémoire de l'arsenal de Toulon dont il conserve la majestueuse porte monumentale datée de 1738, le musée entièrement rénové en 2011 illustre la tradition maritime en Méditerranée par une exceptionnelle collection de modèles de vaisseaux et galères

Prix :26 Euros par personne et 25 Euros si plus de 40 pers  
(non compris le transport en bus ,ligne Ollioules /Toulon 11b ou 12)  
Rendez vous pour tous à 9h45 précises Place de la Liberté

Responsables :Joëlle BARTH : Tél 04/94/98/21/54  
Jean-Marie CRUVELLIER Tél:04/94/63/11/27



# WEEK-END DE PENTECOTE 2012

## ANNECY (Haute — Savoie)

### Samedi 26 - Dimanche 27 - Lundi 28 Mai 2012

#### Déplacement : en autocar

**Hébergement** : « Les Balcons du Lac d'Annecy »  
à SEVRIER - 74320 Tél. 04 50 52 61 51

- Pension complète du Samedi 26 au Lundi 28 Mai après le repas de midi
- En chambre de 2 personnes
- Prévoir un pique-nique pour le samedi midi
- Lits faits et linge de toilette fourni

#### Programme:

##### Samedi 26 Mai 2012

- A 6H50 RENDEZ-VOUS devant l'Office de Tourisme Ollioules
- 7H00 Départ
  - Vers 12H00 repas (aux environs d'Annecy)
  - Vers 14H30 Visite du vieux Annecy par l'Office du Tourisme d'Annecy (visite guidée)
  - Vers 18H00 arrivée et installation dans le centre
  - 19H00 Animation par le centre
  - 19H30 Repas
  - Soirée organisée par le centre

##### Dimanche 27 Mai 2012

Départ 8 H 00 en bus jusqu'au Col de la Forclaz

Randonnée de la journée: Refuge de la Tournette Durée 6 H 00 environ.

De plus amples informations sur cette randonnée vous seront communiquées sur place

Le pique-nique sera servi en buffet, chacun composera son repas en fonction de ses préférences.

19 H 00 Apéritif offert par la Godasse.

##### Lundi 28 Mai 2012

Départ 8H00 -Petite randonnée au départ du centre jusqu'aux Crêtes du Semnoz

12H30 Repas

14H30 Départ pour OLLIOULES

## **Equipements indispensables:**

Chaussures montantes à crampons — vêtements de pluie — vêtements chauds, gants bonnet, bâtons télescopiques, crème solaire — maillot de bain (piscine extérieure et non chauffée).

## **Préparation :**

Pour une bonne préparation, il est conseillé de participer aux précédentes randonnées.

Séjour et participation:

Le montant du séjour est de **128 Euros TTC**. La Godasse paie le transport et la visite guidée d'Annecy.

Paiement et réservation : (à partir du 9 Janvier 2012)

Groupe et car : 53 personnes

**La réservation n'est effective qu'avec l'acompte versé de 60 Euros** par personne en chèque à l'ordre de la **GODASSE BAGNADO**. Le solde de **68 Euros** au **15 AVRIL 2012**

## **Inscriptions :**

**Marcelle CRUVELLIER** 65, Chemin St. Pierre 83190 OLLIOULES Tél. 04 94 63 11 27



**Prévision sortie Corse 20, 21, 22, 23 Septembre 2012**  
28 au départ de Toulon (+ 6 randonneurs déjà sur place)

Coût environ 180 € pour la traversée de Toulon à Ajaccio et retour par Ajaccio, l'hébergement, la restauration du soir et du dernier jour à midi. (Pour mémoire 178,73 € en 2010)

Prévoir un accompagnateur au départ de Toulon car les accompagnateurs des randonnées seront en Corse.

Traversée Toulon/Ajaccio avec Corsica-Ferries : 4 personnes par voiture et par cabine. Repas libre.

Hébergement et Restauration pour 34 personnes à Vizzavona

Gîte à Vizzavona vendredi 21 et samedi 22 septembre 2012. 2 nuits avec petit-déjeuner et dîner.

Casse-croûte si randonnée ou restaurant le dimanche 23 septembre à midi.

Prévoir 2 casse-croûtes pour les 2 randonnées.

**Départ jeudi 20 septembre 2012 à 22 heures pour Ajaccio**  
**(Se présenter 1 heure avant le départ à la gare maritime du port marchand).**

Responsable des randonnées : Francis TEISSIER et Francis VERRE.

1<sup>er</sup> jour : vendredi 21 septembre 2012

Arrivée à Ajaccio 7H00. Départ pour Vizzavona, durée du trajet environ 1H30. Rendez-vous au gîte. Dépôt des bagages. Départ pour la randonnée aux environs de Vizzavona.

2<sup>ème</sup> jour : samedi 22 septembre 2012

Randonnée : Les lacs de Mello et Capitello par Corte.

3<sup>ème</sup> jour : dimanche 23 septembre 2012

Randonnée à la cascade des Anglais ou restaurant puis départ pour Ajaccio.

Dîner libre. **Départ du bateau à 22H00.**

**Toujours se présenter 1 heure avant le départ du bateau.**

4<sup>ème</sup> jour : lundi 24 septembre 2012 arrivée à Toulon à 7H00.

Paiement en 2 versements de 60 €, le premier acompte à l'inscription le **18 mars 2012**, le second le **23 juin 2012** et le solde d'un montant à préciser, à verser le **16 septembre 2012**.

Richard TOGNETTI

