

*ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS*

# LA GODASSE BAGNADO

***BONNE ANNEE 2011***

***PROGRAMME 1er TRIMESTRE 2011***



*Photo du Parc naturel du Luberon : Vallon de l'Aiguebrun*

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER  
65, Chemin Saint-Pierre - La Castellane  
83190 OLLIOULES

Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://godassebagnado.pagesperso-orange.fr>

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

\*\*\*\*\*

## SORTIE AUTOCAR

### 1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, seront pris en compte que le lendemain de cette date.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

### 2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

### 3°) Les désistements

Au delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

### 4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

## SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

\*\*\*\*\*

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*

**Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.**

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, **des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.**

(Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.

# PROGRAMME DES ACTIVITES

## 1er TRIMESTRE 2011

### DIMANCHE 09 JANVIER 2011

#### LE FARON DEPART FORT SAINT-ANTOINE

Départ : 8 h 30 – Durée : 5 h 00 - Difficulté : D1  
Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41  
André DUCHAMP – Tél : 04.94.63.33.87  
Port : 06.58.91.16.89

### GALETTE DES ROIS ET TOMBOLA

#### au Foyer des anciens

(A chacun de nous faire découvrir et déguster ses spécialités salées et sucrées)

### MARDI 11 JANVIER 2011

#### BEAUSSET VIEUX

Départ 13 h 45 – Sortie avec les Moyens Personnels  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

### MERCREDI 12 JANVIER 2011

#### PORT D'ALON

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00 – Difficulté : D1  
Responsables: JM CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

### DIMANCHE 23 JANVIER 2011

#### VIEUX CANNET – GROTTES SAINT-MICHEL SOUS TERRE

Départ : 8 h 00 – Durée : 4 h 15 – Difficulté : D1  
Responsables : Francis VERRE - Tél : 04.89.09.28.41  
Joseph VALENTE - Tél : 04.94.36.10.11  
Apportez vos lampes de poche

### MARDI 25 JANVIER 2011

#### CHATEAUVALLON

Départ 13 h 45 - Mini-Bus trimestriel  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

### MERCREDI 26 JANVIER 2011

#### LE MONT CAUME - DEPART DU BROUSSAN

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

### DIMANCHE 06 FEVRIER 2011

#### TOUR DU COUDON - DEPART DE SOLLIES-VILLE

Départ : 8 h 00 – Durée 6 h00 - Difficulté : D1 / D2  
Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04.94.63.06.75  
André DUCHAMP - Tél : 04.94.63.33.87  
Port : 06.58.91.16.89

### MARDI 08 FEVRIER 2011

#### LE GAOU

Départ 13 h 45 – Sortie avec les Moyens Personnels  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**MERCREDI 09 FEVRIER 2011**

**LE CROUPATIER PAR LE VALLON DES BONNES HERBES**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsables : Hubert FELENTZER – Tél : 04.94.22.07.14

Antoine SCARSO – Tél : 04.94.63.09.39

**LES 11,12 & 13 FEVRIER 2011**

**WEEK-END RAQUETTES DANS L'UBAYE**

Voir détail tirage précédent

Responsable : Georges SCIANDRA – Tél : 04.94.42.58.63

**DIMANCHE 20 FEVRIER 2011**

**TANNERON - SORTIE EN BUS**

Départ : 7 h 00 – Durée : 5 h 30 – Difficulté : D1 – Bus 12€

Responsables : JM & M CRUVELLIER - Tél : 04.94.63.11.27

**MARDI 22 FEVRIER 2011**

**JANAS**

Départ 13 h 45 – Sortie Bus Trimestriel

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**MERCREDI 23 FEVRIER 2011**

**COL DE GARDE – CAP GROS**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsable : J-M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**DIMANCHE 06 MARS 2011**

**HAUT VALLEE DE L'ARGENS AU DEPART DE BRAS**

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Difficulté : D1

Responsables : Joseph VALENTE - Tél : 04.94.36.10.11

André GAUTHIER - Tél : 04.94.48.78.49

**MARDI 08 MARS 2011**

**LE MOURILLON**

Départ : 13 h 45 – Sortie avec les Moyens Personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**MERCREDI 09 MARS 2011**

**LES CRETES DU FARON**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**VENDREDI 11 MARS 2011**

**PROJECTION DE PHOTOS & DE FILMS**

Salle Jean Moulin à Ollioules

Reportage de Georges SCIANDRA – Projection à 18 h00

En deux parties / entracte salle « la criée » avec vos

Spécialités salées et sucrées – Boissons offertes par le Club

**MARDI 15 MARS 2010**

**REUNION DU COMITE DE DIRECTION**

RDV 20 h 00 – Local de la GODASSE

**DIMANCHE 20 MARS 2011**

**SENTIER DU LITTORAL – TOUR FONDUE**

**Journée Elections Cantonales**

Départ : 9 h 00 – Durée : 5 h 00 – Difficulté : D1

Responsables : JM & M CRUVELLIER - Tél : 04.94.63.11.27

**MARDI 22 MARS 2011**

**SIGNE – LA PLAINE**

Départ : 13 h 45 – Sortie avec les Moyens Personnels  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**MERCREDI 23 MARS 2011**

**LE COUDON**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**SAMEDI 26 MARS 2011**

**RANDONNEE SPORTIVE - LE GARAGUAÏ**

Départ : 8 h 00 – Durée : 4 h 00 – Difficultés: D2 / D3  
Responsable : J.M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**DIMANCHE 03 AVRIL 2011**

**LUBERON – VALLON DE L’AIGUEBRUN**

Départ : 7 h 00 – Durée : 6 h 00 – Difficulté : D1  
Responsables : Guy TRIQUET - Tél : 04.94.63.06.75  
André DUCHAMP- Tél : 04.94.63.33.87  
Port : 06.58.91.16.89

**MARDI 05 AVRIL 2011**

**SIX-FOURS - TOUR DU FORT**

Départ : 13 h 45 – Sortie avec les Moyens Personnels  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**MERCREDI 06 AVRIL 2011**

**LE PRAET – LA COLLE NOIRE**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : J-M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**SORTIES CYCLO** – toujours 1 vendredi sur 2, après la randonnée du dimanche  
Rendez-vous 8 h 30 – parking ancien Castorama OLLIOULES.

Responsable : Alain BLANC Tél : 06.82.45.33.89

## **PREVISIONS 2ème Trimestre 2011**

- SEJOUR à TRIORA en ITALIE du 13 au 15 MAI 2011 (Voir détail en annexe)
- SORTIE du DIMANCHE, MONTMIRAIL départ de GIGONDAS en MAI.
- SORTIE CULTURELLE LA CIOTAT le Jeudi 19 MAI 2011 (Voir détail en annexe)
- SORTIE DE PENTECOTE du Samedi 11 JUIN 2011 au Lundi 13 JUIN 2011 dans l'AVEYRON.
- ASSEMBLEE GENERALE le samedi 25 JUIN 2011, Salle Jean Moulin et Repas de fin d'année le dimanche 26 JUIN 2011

## **NOTA**

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoine, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.

Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15 € le kilomètre divisés par le nombre de personnes dans le véhicule. (Non compris les frais d'autoroute)

- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.

**Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

## **NOUVEAU**

Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

**D1** : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

**D2** : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...

Il faut y faire attention.

**D3** : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes ...

Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

**WEEK-END à TRIORA - VALLEE DE ARGENTINO/LIGURE (Italie) Les**  
**13/14/15 MAI 2011**  
**Région SAN-REMO / VINTIMILLE**

**Déplacement** : Voiture personnelle.

**Départ** : le Vendredi matin 7 H 00 ou rendez-vous à l'Hôtel vers 18 H 00 au plus tard. Prévoir 3 H 00 de route.

**Hébergement** : Hôtel COLOMBA D'ORO à TRIORA (village des sorcières)  
Nous serons à l'hôtel en chambre de 2 ou 3 personnes, linges de toilette fournis et lits faits.

**Tarif** : 130 euros en ½ pension par personne.

**Prévoir 3 pique-nique** (il est possible de prendre le pain à côté de l'hôtel et il existe une épicerie fine au début du village avec toutes les spécialités italiennes).

**Réservation** : acompte de 40 Euros par personne et par chèque à l'ordre de la Godasse Bagnado, solde un mois avant la date du départ. Attention nous sommes dans un hôtel il est possible que les arrhes versés nous soient imputés, à moins d'une force majeure.

**Itinéraire** : OLLIOULES – CANNES – NICE – VINTIMILLE – (tout par autoroute)

**PROGRAMME**

**Vendredi 13/04 Départ 7 H 00 d'OLLIOULES** en voiture personnelle, de préférence par 4 pour limiter les frais du séjour.

Direction VINTIMILLE aux environs de 9 H 30 ; pour les femmes Marché de VINTIMILLE jusqu'à 11 H 30, pour les hommes, Jean-Marie vous fera visiter le vieux VINTIMILLE à pied (à voir paraît-il)

Rendez-vous tous à 11 H 30 aux voitures, afin de repartir vers DOLCE ACQUA, cité touristique ancienne que les Contes de VINTIMILLE firent construire. Nous mangerons vers 13 H 00 au village DOLCE ACQUA , rendez-vous au grand parking afin de visiter tranquillement la cité, son château (en ruine) mais le guide est super sympa, après avoir mangé dans les parcs attenants au parking.

Dernier départ de la journée vers 16 H 00 afin d'arriver à TRIORA pas trop tard, et d'avoir le temps de visiter le village. Tous les villages des alentours et de la région sont des villages perchés comme les « Cinque terre », mais avec des vues différentes sur les montagnes et la nature.

**Samedi 14/05** – Départ après le petit déjeuner (l'heure sera précisée au moment venu)

Randonnée Le mont SACCAREL

**Dimanche 15/05** – Départ après le petit déjeuner

Randonnée : Le Montaurage ou mont-orage ?

Fin de la randonnée retour vers OLLIOULES

Itinéraire de retour puis direct, direction SAN-REMO autoroute VINTIMILLE – NICE – CANNES – OLLIOULES –

**RESPONSABLE et INSCRIPTIONS** : Marcelle CRUVELLIER : Tél 04.94.63.11.24

# **SORTIE CULTURELLE à LA CIOTAT**

**Le Jeudi 19 mai 2011**

Rassemblement et départ à 08 heures (arrêt des bus près d l'office de tourisme)  
Arrivée à La Ciotat à 9 heures

**Le matin :** visite en bateau des calanques de Figuerolles, Port Miou, Port Pin, et En Vau, vues sur la baie de Cassis et la falaise du Cap Canaille. Durée 1 heure 30.

Ensuite, de 10h30 à midi visite du centre ville de La Ciotat avec ses places, chapelles et portes anciennes.

**A midi :** déjeuner pris sur le port avec au menu : une entrée commune, un plat principal (viande ou poisson au choix), un dessert, vin et café.

**L'Après midi :** vers 14h30, visite guidée du musée Ciotaden qui retrace l'histoire locale et des constructions navales, reconstitution d'un appartement typique, et aquarium avec la faune marine. Durée : 1 heure 30.

Ensuite, le car nous emmènera au parc du Mugel, où nous pourrions admirer la calanque et nous promener dans le magnifique domaine planté d'arbres, plantes et essences de notre région. Durée : environ 1 heure 30 à 2 heures.

L'ordre des visites pourrait être modifié en fonction du temps.

**Retour :** 17h-17 heures30 vers Ollioules, arrivée vers 18h-18 h30.

**Coût de la journée: 43 Euros.**

**Réservations:**

auprès de Mr Gérard Saudemont, chèques libellés à l'ordre de la Godasse Bagnado,

Adresse : 735 allée des coucous, 83500 -La Seyne sur mer

Tel: 04.94.88.62.89 ou 06.25.44.32.27

## **SEJOUR en AVEYRON pour PENTECOTE 2011**

**les 11,12 et 13 juin**

**-)'(-**

### **Le 11 juin**

07h00 -Départ d'Ollioules

08h30 - Pause café de 15 minutes.

12h00 - Arrivée sur Bozouls, pose pour le pique-nique

Visite de l'Eglise St-Fauste

13h30 - Départ en direction d'Espalion (petit tour de ville)

Puis nous ferons une halte à Ste Eulalie (village médiéval)

17h00 - Arrivée à St-Geniez d'Olt

Installation au gîte (en bungalow)

Repas et nuit

### **Le 12 juin**

Randonnée de la journée (circuit à définir sur place)

Visite du village de Saint-Geniez

Repas (spécialités locales)

Nuitée

### **Le 13 juin**

Randonnée de la matinée (circuit à définir sur place)

12h00 - Repas au gîte

13h30 - Départ pour Ollioules

**PENSION COMPLETE du 11 au soir au 13 MIDI**

**COUT : 130 euros par personne**

NOTA : pour les randonnées 20 circuits au choix de durées et de dénivelés différents, rives du Lot, voie de chemin de fer désaffectée, sites, etc.....

Réservation auprès de JP et Renée BESSE, chèque à libellé au nom de la Godasse Bagnado à expédier à son domicile : les villas de la Pinède n° 68 – 239, chemin de la Carraire – 83200 - TOULON