

*ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS*

# LA GODASSE BAGNADO

*PROGRAMME 1er TRIMESTRE 2010*



# 2010

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER - 65, Chemin Saint-Pierre – La Castellane  
83190 OLLIOULES

# **COMITE DE DIRECTION 2009/2010**

## **PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE**

=====

**Président:** CRUVELLIER Jean-Marie 04.94.63.11.27

**Vice-Présidente** GAGGIOLI Ginette 04.94.63.23.04

**Vice-Président** MERANGER Marcel 04.94.94.34.84

**Vice-Président** BESSE Jean-Pierre 04.94.98.81.82

**Secrétaire :** PAGEOT Murielle 04.94.89.59.65\_

**Secrétaire Adjoint :** PAGEOT Pierre 04.94.89.59.65

**Trésorier :** SCARSO Antoine 04.94.63.09.39

**Trésorier Adjoint :** SAUDEMONT Gérard 04.94.88.62.89

**Trésorier Adjoint :** DUCHAMP André 04.94.63.33.87

**Membres :** BALDI Eugène 04.94.63.03.52

BOUQUET Jacky 04.94.87.21.33

CASTEL Roger 04.94.22.29.69

COLONNA Denis 04.94.22.23.55

DUMONT Daniel 04.94.63.15.23

GRASSI Danièle 04.89.09.28.57

GUYOT Claude Marceau 04.94.30.09.52

NICOLAS Jean 04.94.63.47.20

SCIANDRA Georges 04.94.42.58.63

TOZELLO Jean-Claude 04.94.94.37.51

TRIQUET Guy 04.94.63.06.75

VERRE Francis 04.89.09.28.41

# REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

\*\*\*\*\*

## SORTIE AUTOCAR

### 1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, seront pris en compte que le lendemain de cette date.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

### 2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

### 3°) Les désistements

Au delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

### 4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

## SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

\*\*\*\*\*

# QUELQUES PETITS CONSEILS

\*\*\*\*\*

**Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.**

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épiluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires. (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.

# **PROGRAMME DES ACTIVITES**

## **1er TRIMESTRE 2010**

### **DIMANCHE 10 JANVIER 2010**

### **JANAS – LA SEYNE**

Départ : 8 h 30 – Durée : 4 h 00 – Difficulté : D1  
Responsables : Marcel MERANGER Tél : 04.94.94.34.84  
Jacky BOUQUET Tél : 04.94.87.21.33

### **GALETTE DES ROIS et Tombola**

Salle de l'ancienne Criée aux fleurs à 17 h 30

(A chacun de nous faire découvrir et déguster ses spécialités salées et sucrées)

### **MARDI 12 JANVIER 2010**

### **LE MOURILLON**

Départ 13 h 45 - Sortie avec les Moyens Personnels  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

### **MERCREDI 13 JANVIER 2010**

### **LE BEAUSSET VIEUX**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

### **DIMANCHE 17 JANVIER 2010**

### **CIRCUIT PAGNOL – LA TREILLE LES PESTIFERES - AUBIGNANE**

(Prévoir lampe)

Départ : 7 h 30 – Durée : 5 h 30 – Difficulté : D1  
Responsable : Georges SCIANDRA – Tél : 04.94.42.58.63

### **MARDI 19 JANVIER 2010**

### **LE BEAUSSET VIEUX**

Départ 13 h 45 – Sortie avec les Moyens Personnels

### **MERCREDI 20 JANVIER 2010**

### **LE REVEST LES EAUX**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

### **DIMANCHE 31 JANVIER 2010**

### **PLATEAU DE SIOU BLANC**

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30 – Difficulté : D1  
Responsables : Marcel MERANGER Tél : 04.94.94.34.84  
Jachy BOUQUET Tél : 04.94.87.21.33

### **MARDI 02 FEVRIER 2010**

### **LA COUDOULIERE**

Départ : 13 h 45 - Sortie avec Moyens Personnels

### **MERCREDI 03 FEVRIER 2010**

### **GROS CERVEAU - CRAPA- LE FORT**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00  
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**LES 05, 06 & 07 FEVRIER 2010**

**WEEK-END RAQUETTES L'UBAYE  
FAUCON DE BARCELONNETTE**

Voir précédent tirage

Responsables : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84  
P & M PAGEOT – Tél : 04.94.89.59.65

**DIMANCHE 14 FEVRIER 2010**

**BORMES PAR LE COL DE LANDON**

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 15 – Difficulté : D1

Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41  
Joseph VALENTE – Tél : 04.94.36.10.11

**MARDI 16 FEVRIER 2010**

**JANAS**

Départ 13 h 45 – Sortie avec le Gd Bus Trimestriel

**MERCREDI 17 FEVRIER 2010**

**LES CRETES DU FARON**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

**DIMANCHE 28 FEVRIER 2010**

**SORTIE EN BUS –LA ROQUE D'ANTHERON  
LA CHAPELLE SAINT- ANNE DE GOIRON**

Départ : 7 h 30 – Durée : 5 h 00 – Difficultés: D1- Bus 10 €

Responsables : JM & M CRUVELLIER–Tél : 04.94.63.11.27

**MARDI 02 MARS 2010**

**GROS CERVEAU**

Départ 13 h 45 - Sortie le Mini-Bus

**MERCREDI 03 MARS 2010**

**LE GRAND CAUNET – LE TELEGRAPHE**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsables : JM & M CRUVELLIER–Tél : 04.94.63.11.27

**SAMEDI 06 MARS 2010**

**RANDONNEE SPORTIVE – LA CROIX  
DE PROVENCE PAR LE GARAGAI**

Départ : 08 h 00 – Durée 4 h 00 – Difficulté : D3

Nombre limité à 20 Personnes - Vertigineux

Responsable : J-Marie CRUVELLIER–Tél : 04.94.63.11.27

**LES 12, 13 & 14 MARS 2010**

**WEEK-END RAQUETTES A CEILLAC  
DANS LE QUEYRAS HAUTES ALPES**

Voir feuille jointe en annexe

Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41  
Francis TEISSIER – Tél : 06.79.55.23.07

**DIMANCHE 14 MARS 2010**

**LES SOURCES DE L'HUVEAUNE  
DEPART DE SAINT-ZACHARIE**

1<sup>er</sup> tour élection régionale

Départ : 7 h 30 – Durée : 6 h 00 – Difficulté : D1

Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04.94.63.06.75  
André DUCHAMP – Tél : 04.94.63.33.87

**MARDI 16 MARS 2010**

**LE REVEST LES EAUX**

Départ : 13 h 45 - Sortie avec Moyens Personnels

**MARDI 16 MARS 2010**

**REUNION DU COMITE DE DIRECTION**

à 18 h 00 – Local de la GODASSE

**MERCREDI 17 MARS 2010**

**SORTIE LA JOURNEE – LA PENNE SUR  
HUVEAUNE**

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 00 – Difficulté : D1

Responsables : JM & M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**JEUDI 18 MARS 2010**

**SORTIE CULTURELLE – LES CHATEAUX  
DU LUBERON**

Voir feuille jointe –

Responsables : JP & Renée BESSE – Tél : 04.94.98.81.82

**DIMANCHE 28 MARS 2010**

**CALANQUE DE CASSIS –BELVEDERE –  
TITOU /NINOU**

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Difficulté : D2

Responsables : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

Jacky BOUQUET - Tél : 04.94.87.21.33

**MARDI 30 MARS 2010**

**CHATEAUVALLON – LE TELEGRAPHE**

Départ : 13 h 45 – Sortie avec Moyens Personnels

**MERCREDI 31 MARS 2010**

**LA CIOTAT SEMAPHORE DU BEC DE  
L'AIGLE**

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsables : JM & M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**DIMANCHE 11 AVRIL 2010**

**PAYS SAINTE-VICTOIRE – LE GRAND  
VALLON ET CITADELLE DE VAUVENARGUES**

Départ : 7 h 30 – Durée : 5 h 35 - Difficulté : D1

Responsables : JM & M CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

**MARDI 13 AVRIL 2010**

**SIX-FOURS – LE FORT**

Départ 13 h 45 – Sortie avec Moyens Personnels

**MARDI 14 AVRIL 2010**

**LA CADIERE II**

Départ 13 h 45 – Sortie avec les Moyens Personnels

**SORTIES CYCLO** – toujours 1 vendredi sur 2, après la rando du dimanche  
Rendez-vous 8 h 30 – parking ancien Castorama OLLIOULES.

Responsable : Alain BLANC Tél : 06.72.18.05.83

## PREVISIONS 2ème Trimestre 2010

- **SORTIE DE 4 JOURS EN ITALIE CINQUE TERRE DU 15 AU 18 AVRIL 2010.**  
(détail en annexe)
- **SORTIE DE 4 JOURS EN CORSE LES 03, 04, 05 & 06 JUIN 2010.**  
(détail en annexe)
- **SORTIE DE PENTECOTE du samedi 22 MAI 2010 au Lundi 24 MAI 2010 à BESSANS (HAUTE- SAVOIE. (détail en annexe)**
- **ASSEMBLEE GENERALE le SAMEDI 19 JUIN 2010 A 17 HEURES A LA SALLE DES FETES.**
- **REPAS DE FIN D'ANNEE LE DIMANCHE 20 JUIN 2010, A L'HACIENDA.**

## NOTA

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoine, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.  
Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15 € le kilomètre** divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.(non compris les frais d'autoroute)
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.

**Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.**

## NOUVEAU

Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

**D1** : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

**D2** : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...

Il faut y faire attention.

**D3** : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes ....

Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.



## **WEEK-END RAQUETTES A CEILLAC (QUEYRAS)**

**12/13 et 14/03/2010**

**Déplacement :** voiture particulière.

**Départ :** à convenance de chacun, impératif d'être au gîte vers 18 h, le 12/03/2010.

**Hébergement :** 34 places  
Gîte « **Les Baladins** »  
05600 Ceillac  
Tel : 04 92 45 00 23

**Tarif demi-pension :** 36€/j (vin compris, draps et serviettes de toilette non fournis).

**Réservation :** un acompte à l'inscription de 15 € par chèque à l'ordre de la Godasse Bagnado.

Le solde de 57 € est à régler au plus tard le **01/02/09**.

**Location de raquettes :** environ 12 € pour le week-end, à régler sur place.

**Equipement :** - vêtements chauds, vêtements de pluie, chaussures de randonnées, guêtres,  
- draps ou duvets,  
- lunettes et crème solaire,  
- prévoir 2 repas de midi (possibilité de pique nique à 7,5 €).

**Responsables : Francis TEISSIER**  
Tel : 06 79 55 23 07

**Francis VERRE**  
Tel : 04 89 09 28 41  
06 84 00 38 72

## CINQUES TERRES ( Italie) du 15/04 au 18/04/2010

**Déplacement** : en autocar Compagnie NAP Tourisme

**Hébergement** : Hôtel CARLA 3 étoiles Via Montisi Liberta, 28  
19035 LEVANTO (sp)

- ½ pension du Jeudi 15/04 (soir au Dimanche 18/04 (après petit-déjeuner)
- Chambre de 2 ou 3 personnes
- Prévoir un pique-nique pour le jeudi (midi), vendredi (midi), samedi (midi) et dimanche (midi) (possibilité de se ravitailler sur place, épicerie aux alentours de l'hôtel)

**J2 – J3 – Nous nous déplacerons par nos propres moyens, le car nous laissera le J1 et nous le reprendrons que le J4 après le petit déjeuner.**

### Programme :

J1 – OLLIOULES - LEVANTO

7h00 : Départ et rendez-vous devant l'Office du Tourisme OLLIOULES  
Départ en direction de la frontière Italienne – Arrêt pour le déjeuner libre en cours de route.  
Début d'après-midi visite de GENES Premier port d'Italie et surtout un passé prestigieux, cimetière très pittoresque sur l'architecture. Rendez-vous pour le diner et logement à l'Hôtel.

J2 – Randonnée et pique-nique dans les Cinques Terres  
Départ : 8 H 30 – Train jusqu'à MONTEROSSO  
Randonnée par Madona di Saviore VERNAZZA et MONTEROSSO  
Durée environ : 5 H 00 Dénivelé 465m  
Après et au cours de la randonnée visite des villages de MONTEROSSO et VERNAZZA  
Retour en train vers LEVANTO  
Repas (heure à préciser)

J3 –Randonnée et Pique-nique dans les Cinques Terres  
Départ : 8 H 30 Pique-nique - en train jusqu'à CORNIGLIA  
Randonnée CORNIGLIA – COLLA BIANCA – VALASTRA – MANAROLLA – ROMAGGIORE –  
Sentier 6 D et 6 – Durée : 4 H 00 – Dénivelé (460m)  
Après et au cours de la randonnée , visite des villages de CORNAGLIA ,MANAROLLA et RIOMAGGIORE

J4 –Départ après petit déjeuner aux environs de 9 H 00  
Prévoir le pique-nique pour le midi en cours de route.

### Séjour et participation : Car de 40 personnes

Le montant du séjour est **de 225 Euros** toutes taxes comprises, comprenant ½ pension du séjour + car + divers frais concernant train et entrée dans le parc de CINQUES TERRES

### Paiement et réservation : (à partir du 11 janvier 2010)

La réservation n'est effectuée qu'avec l'acompte versé d'un montant de **80 Euros** par personne **en chèque** à l'ordre de :

« La Godasse Bagnado ». Le solde au **30 Mars 2010**.

**BON SEJOUR A TOUS**

### Inscription :

Marcelle CRUVELLIER

Chemin St. Pierre - La Castellane-83190 OLLIOULES

Tél : 04.94.63.11.27

## WEEK-END DE PENTECOTE 2010

22/23/24 MAI 2010

### BESSANS (Haute-Savoie)

**Déplacement :** en autocar

**Hébergement :** « LA BESSANNAISE » Centre de Randonnées Pédestres  
73480 – BESSANS Tél. 04 79 05 95 15

- Pension complète du samedi 22 mai 2010 au soir au lundi 24 Mai 2010 après le repas de midi.
- Chambre de 2 personnes.
- Prévoir un pique-nique pour le samedi à midi.

**Programme :**

**Samedi 22 mai 2010**

7h00 Départ devant l'Office du Tourisme  
Vers 12h00 repas Parc de la Grande Chartreuse  
Vers 14h00 départ VOIRON (visite des Caves de la Chartreuse)  
Vers 15h 00 / 15 H 30 Départ pour BESSANS  
Vers 18h00 et 18h30 arrivée et installation dans les chambres  
Soirée : Concours de cartes.

**Dimanche 23 mai 2010**

Départ : 8 H 00 – Bus jusqu'à BONNEVAL –  
Randonnée de la journée : Bonneval -les Ecots - Refuge des Evettes (2629m) –  
Dénivelé (794m)-Durée 6 heures environ  
De plus amples informations sur cette randonnée vous seront communiquées sur place.  
Soirée dansante organisée par le centre.

**Lundi 24 mai 2010**

Départ : 8 H 00- Petite randonnée au départ du centre jusqu'à BONNEVAL  
Visite du village  
12h30 Repas  
14h30 Départ pour OLLIOULES.

**Equipement indispensable :**

Chaussures montantes à crampons – Vêtements de pluie – Vêtements chauds, gants, bonnet.  
Maillot de bain –(Jacuzzi-hammam- etc..)

**Préparation :**

Pour une bonne préparation, il est conseillé de participer activement aux précédentes sorties.

**Séjour et participation :**

Le montant du séjour est de 110 Euros toutes taxes comprises, « La Godasse Bagnado » payant la participation du transport.

**Paiement et réservation :** (à partir du 17 janvier 2010)

Groupe et car : 55 personnes

La réservation n'est effectuée qu'avec l'acompte versé d'un montant de **55 Euros** par personne **en chèque** à l'ordre de :  
« La Godasse Bagnado ». Le solde au **15 avril 2010**.

**Inscriptions :**

Marcelle CRUVELLIER  
65, Chemin St. Pierre - La Castellane  
Tél : 04.94.63.11.27

# SORTIE CORSE

## du 03 au 06 juin 2010

Traversée TOULON -AJACCIO - TOULON avec CORSICA-FERRIES.  
4 personnes par voiture et par cabine. Repas libre.

Départ jeudi soir 03 juin 2010 de TOULON pour AJACCIO (heure à préciser)  
Se présenter 1 heure avant le départ à la gare maritime du port marchand.

Responsables des randonnées : Francis TEISSIER Tél : 06 79 55 23 07  
: Francis VERRE Tél : 06 84 00 38 72

Responsable inscriptions : Richard TOGNETTI Tel : 06 87 00 54 04

Hébergement en demi-pension au gîte U-PIANU à GHISONI (tél : 06 77 10 75 49 -  
06 16 53 78 58) pour le vendredi 04 et samedi 05 juin 2010.  
Restaurant près de GHISONI le dimanche 06 juin à midi.

Prévoir 2 casse-croûtes pour les 2 randonnées, et en plus de l'équipement du parfait randonneur, ne pas oublier protection solaire. Pour les nuits tout est fourni.

Coût de la traversée 73 € et 106 € pour l'hébergement et la restauration.  
COUT TOTAL DU SEJOUR PAR PERSONNE : 179 Euros.

Paiement en 2 versements de 60 € à l'inscription novembre 2009 et février 2010.  
Le dernier versement d'un montant de 59 € en avril 2010.

### **Programme de chaque journée :**

#### **1<sup>ER</sup> JOUR / VENDREDI 04 JUIN 2010**

Arrivée à AJACCIO 7h00. Départ pour GHISONI, durée du trajet environ 1h30. Rendez-vous au gîte U-PIANU. Dépôt des bagages.  
Départ pour la randonnée des Bergeries de Cardo à 10 h00.

#### **2<sup>EME</sup> JOUR / SAMEDI 05 JUIN 2010**

Randonnée : Le Monte Renoso par les Bergeries de Capanelle et le lac de Bastani.  
Soirée corse.

#### **3<sup>EME</sup> JOUR / DIMANCHE 06 JUIN 2010**

Visite de gorges, repas du midi dans un restaurant près de GHISONI et départ pour AJACCIO.

Visite d'AJACCIO. Départ du bateau à 22h00.  
Toujours se présenter 1h00 avant le départ du bateau.

#### **4<sup>EME</sup> JOUR / LUNDI 07 JUIN 2010**

Arrivée à TOULON à 7h00.

# **SORTIE CULTURELLE du JEUDI 18 MARS 2010**

## **Les Châteaux du LUBERON**

08h00 – Départ – Office du tourisme d'OLLIOULES

09h30 - Arrivée à la Tour d'Aigues

visite de l'église, du coeur médiéval de la ville

visite du château ( ruines et reconstruction )

visite du musée de la faïence

visite du musée de l'habitat

11h00 - Départ en direction de l'étang de la Bonde

petite halte pour le coup d'oeil

12h00 - Arrivée à LOURMARIN

repas chez le Père Panse

14h00 - Visite du château de LOURMAIN

15h30 - Départ pour ANSOUIS

16h00 - Visite du château d'ANSOUIS

17h00 - Retour sur OLLIOULES

Coût : 46 euros

Réservation : chèque à établir au nom de la Godasse Bagnado à adresser à :

JP BESSE – Villa n° 68 – 239, chemin de la Carraire – 83200 – TOULON

Télé/fax : 04.94.98.81.82. G.S.M. : 06.14.74.25.00.

E.Mail : jeanpierrebesse@free.fr