

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

MEILLEURS VŒUX 2009

PROGRAMME 1er TRIMESTRE 2009



NEVACHE 2008

Siège social : Chez Monsieur J.Marie CRUVELLIER - 65, Chemin Saint-Pierre – La Castellane
83190 OLLIOULES

COMITE DE DIRECTION 2007/2008

PRESIDENT D'HONNEUR : BALDI EUGENE

=====

<u>Président:</u>	CRUVELLIER Jean-Marie	04.94.63.11.27
<u>Vice-Présidente</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04
<u>Vice-Président</u>	MERANGER Marcel	04.94.94.34.84
<u>Vice-Président</u>	BESSE Jean-Pierre	04.94.98.81.82
<u>Secrétaire :</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65
<u>Secrétaire Adjoint :</u>	PAGEOT Pierre	04.94.89.59.65
<u>Trésorier :</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39
<u>Trésorier Adjoint :</u>	TOZELLO Jean-Claude	04.94.94.37.51
<u>Trésorier Adjoint :</u>	SAUDEMONT Gérard	04.94.88.62.89
<u>Membres :</u>	BALDI Eugène	04.94.63.03.52
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87
	GRASSI Danièle	04.89.09.28.57
	LEMANCEAU Monique	04.94.94.55.25
	COLONNA Denis	04.94.22.23.55
	SCIANDRA Georges	04.94.42.58.63
	TRIQUET Guy	04.94.63.06.75
	VERRE Francis	04.89.09.28.41

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

SORTIE AUTOCAR

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 53.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 1 fois.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.
(Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.

PROGRAMME DES ACTIVITES

1ER TRIMESTRE 2009

DIMANCHE 04 JANVIER 2009

GALETTE DES ROIS

Foyer des anciens à 17 h 00

(A chacun de nous faire découvrir et déguster ses spécialités salées et sucrées)

MARDI 06 JANVIER 2009

CHATEAUVALLON

Départ : 13 h 45 - Sortie avec les moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

DIMANCHE 11 JANVIER 2009

MONT FENOUILLET PAR LA CRAU

Départ : 8 h 30 – Durée : 5 h 00 – Difficulté : D1

Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

MARDI 13 JANVIER 2009

SIGNES

Départ : 13 h 45 - Sortie avec le bus trimestriel

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 14 JANVIER 2009

LE BEAUSSET VIEUX

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

DIMANCHE 25 JANVIER 2009

LE PETIT BESSILLON PAR BARJOLS

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 00 – Difficulté : D1

Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41

Joseph VALENTE – Tél : 04.94.36.10.11

MARDI 27 JANVIER 2009

LA CADIERE

Départ : 13 h 45 - Sortie avec les moyens personnels

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 28 JANVIER 2009

LE BAOU – QUATRE CHEMIN
DES ROUTES

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00

Responsable : Marcelle CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

JEUDI 05 FEVRIER 2009

DEBROUSSAILLAGE OUVRAGE DE LA
POINTE AVEC LES RANDONNEURS SANARYENS
RDV 8 h 45 au Crapa d'OLLIOULES

LES 06, 07 & 08 FEVRIER 2009

VASSIEUX EN VERCORS - DROME
SORTIE RAQUETTES

Voir tirage précédent – Difficulté : D1

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

DIMANCHE 08 FEVRIER 2009

JANAS – CAP SICIE

Départ : 8 h 30 – Durée : 5 h 00 – Difficulté : D1
Responsables: André DUCHAMP – Tél : 04.94.63.33.87
Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MARDI 10 FEVRIER 2009

BEAUSSET VIEUX

Départ 13 h 45 - Sortie avec les moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 11 FEVRIER 2009

SIX-FOURS LA COUDOULIERE – BORD DE MER

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

VENDREDI 20 FEVRIER 2009

PROJECTION DE PHOTOS

RDV 20 h 30 – CINEMA JEAN MOULIN

DIMANCHE 22 FEVRIER 2009

LA CELLES CIRCUIT DE L'AMARRON

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 15 – Difficulté : D1
Responsables : M & JM CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

MARDI 24 FEVRIER 2009

LE GROS CERVEAU

Départ 13 h 45 – Sortie Mini-bus municipal
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 25 FEVRIER 2009

LA CADIERE

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00
Responsable : Marcelle CRUVELLIER – Tél : 04.94.63.11.27

DIMANCHE 08 MARS 2009

ROQUEBRUNE SUR ARGENS – CIRCUIT DE LA FLUTE

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30 – Difficultés: D1
Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41
Joseph VALENTE – Tél : 04.94.36.10.11

MARDI 10 MARS 2009

SIX-FOURS – LE BRUSC

Départ : 13 h 45 – Sortie avec moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 11 MARS 2009

LA TOUR BELLE – LE REVEST

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00
Responsable : Alain BLANC - Tél : 06.72.18.05.83

LES 13, 14 & 15 MARS 2009

**SAINT-VERAN – LE QUEYRAS
SORTIE RAQUETTES**

Voir feuille jointe en annexe – Difficulté : D1
Responsables : Francis VERRE – Tél : 04.89.09.28.41
Francis TESSIER – Tel : 06.79.55.23.07

JEUDI 19 MARS 2009

**SORTIE CULTURELLE – MARSEILLE
CHATEAU-GOMBERT**

Voir détail joint en annexe – Sortie Bus - Participation 27 €
Responsable : Marcelle CRUVELLIER-Tél : 04.94.63.11.27

DIMANCHE 22 MARS 2009

**LES CALANQUES – VALLON DE LA
GARDIOLE ET VALLON DU PUGET**

Départ : 7 h 45 – Durée : 6 h 30 – Difficulté : D2
Responsables : Guy TRIQUET – Tél : 04.94.63.06.75
Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

MARDI 24 MARS 2009

JANAS

Départ 13 h 45 – Départ en bus trimestriel
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MARDI 24 MARS 2009

REUNION DU COMITE DE DIRECTION

RDV 18 h 00 – Au local

MERCREDI 25 MARS 2009

**SORTIE LA JOURNEE – SIGNES –
LA LIMATE – LES ARMARIS**

Départ : 07 h 45 – Durée 5 h 30
Responsable : Antoine SCARSO – Tél : 04.94.63.09.39

SAMEDI 28 MARS 2009

**PIECE DE THEATRE AVEC LE PETIT
THEATRE DE SOLLIES-VILLE**

Spectacle SALLES DES FETES OLLIOULES 20 h30

DIMANCHE 05 AVRIL 2009

**LE THOLONET CIRCUIT DES BARRAGES –
PAYS SAINTE-VICTOIRE**

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30 - Difficulté : D1
Responsables : M & JM CRUVELLIER-Tél : 04.94.63.11.27

MARDI 07 AVRIL 2009

SIX-FOURS - LE TOUR DU FORT

Départ 13 h 45 – Sortie avec les moyens personnels
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

MERCREDI 08 AVRIL 2009

LE FARON –LES CRETES

Départ : 13 h 30 – Durée 3 h 00
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

DU 16 AU 19 AVRIL 2009

SEJOUR EN ANDORRE

Voir feuille jointe en annexe
Responsable : Gérard SAUDEMONT – Tél : 04.94.88.62.89

SORTIES CYCLO – toujours 1 vendredi sur 2, après la rando du dimanche
Rendez-vous 8 h 30 – parking ancien Castorama OLLIOULES.

Responsable : Alain BLANC Tél : 06.72.18.05.83

PREVISIONS 2ème Trimestre 2009

- 17 MAI 2009 FETE DE LA RANDONNEE – LA LONDE – EN BUS
- SORTIE PENTECOTE LES 30,31 MAI ET 1^{ER} JUIN 2009 à NEVACHE – HAUTES ALPES
VOIR FEUILLE JOINTE EN ANNEXE
- SAMEDI 20 JUIN 2009 à 17h30 ASSEMBLEE GENERALE A LA SALLE DES FETES.
- SAMEDI 20 JUIN 2009 REPAS DE FIN D'ANNEE EN SOIREE.

NOTA

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, le Comité de Direction a évalué à 0,20 € le kilomètre plus les frais d'autoroute divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

NOUVEAU

Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...

Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes

Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

LA GODASSE BAGNADO

LA CULTURE POUR LA VIE

Sorties du Mardi en partenariat avec la commune d'OLLIOULES

1er TRIMESTRE 2008

Responsable : Gaggioli Ginette Tél. fixe : 04.94.63.23.04
Portable : 06.84.18.20.66

- MARDI 06 JANVIER 2009 : CHATEAUVALLON
Départ 13 h 45 - Sortie avec les moyens personnels
- MARDI 13 JANVIER 2009 : SIGNES
Départ : 13 h 45 – Sortie Bus trimestriel
- MARDI 27 JANVIER 2009 : LA CADIERE
Départ 13 h 45 – Sortie avec les moyens personnels
- MARDI 10 FEVRIER 2008 : BEAUSSET VIEUX
Départ 13 h 45 – Sortie avec les moyens personnels
- MARDI 24 FEVRIER 2009 : GROS CERVEAU
Départ 13 h 45 – Sortie Mini bus municipal
- MARDI 10 MARS 2009 : SIX-FOURS LE BRUSC
Départ 13 h 45 - Sortie avec les moyens personnels
- MARDI 24 MARS 2009 : JANAS
Départ 13 h 45 – Sortie avec le bus trimestriel
- MARDI 07 AVRIL 2009 : SIX FOURS –LE TOUR DU FORT
Départ 13 h 45 - Sortie avec les moyens personnels

Nota

Tous les départs se font du Square MALRAUX

Ce programme n'est pas contractuel, les lieux des sorties sont susceptibles d'être modifiés.

WEEK-END RAQUETTES A SAINT-VERAN (QUEYRAS)

13/14 et 15/03/09

Déplacement : voiture particulière.

Départ : à convenance de chacun, impératif d'être au gîte vers 18 h, le 13/03/09.

Hébergement : 35 places

Chalet Auberge « L'Estoilles »

Le Raux

05350 Saint-Véran

Tel : 04 92 45 82 65

Tarif demi-pension : 35€/j (non compris les boissons, draps et serviettes de toilette).

Réservation : un acompte à l'inscription de 20 € par chèque à l'ordre de la Godasse Bagnado.

Le solde de 50 € est à régler au plus tard le 01/02/09.

Location de raquettes : environ 12 € pour le week-end, à régler sur place.

Équipement : - vêtements chauds, vêtements de pluie, chaussures de randonnées, guêtres,
- draps ou duvets,
- lunettes et crème solaire,
- prévoir 2 repas de midi.

Responsables : Francis TEISSIER

Tel : 06 79 55 23 07

Francis VERRE

Tel : 04 89 09 28 41

06 84 00 38 72

SORTIE CULTURELLE

Jeudi 19 Mars 2009

MARSEILLE-CHATEAU-GOMBERT

DEPART : OLLIOULES : 8h00

**Le matin : Visite du Musée du Terroir Marseillais et petit tour
dans le village de Château -Gombert**

Le midi : Déjeuner au restaurant

- **Menu : Buffet de hors d'œuvres**
- Plat du jour chaud**
- Dessert**
- Vin et café**

Après-midi : A Marseille :

**Visite du Musée du santon « CARBONNEL »
et promenade dans le parc Borely .**

Vers 17 h00 : retour sur Ollioules

Participation : 27 Euros (Bus,visites,repas)

Responsable : Marcelle CRUVELLIER Tél : 04.94.63.11.27

MUSÉE PROVENÇAL

Musée

des Arts et Traditions Populaires du Terroir Marseillais

Le musée du terroir marseillais a été créé en 1928 par Jean Baptiste Pignol.

Dans un souci de conservation, du passé, le musée présente les images de la vie quotidienne de son terroir dès le XVIII^e siècle. Les collections sont présentées sur plus de 1000 m².



Une borne interactive met en scène la célèbre table des 13 desserts, autour de personnages automatisés.

Les collections de santons et de crèches offrent une rétrospective de cet art naïf depuis les premiers santons jusqu'aux œuvres contemporaines. Une riche exposition de costumes portés par nos ancêtres apporte un témoignage éloquent sur les diverses catégories sociales des siècles passés. Les boutis et piqués sont également présentés à travers les différentes époques depuis leurs créations.

☎ 04 91 68 14 38

VOYAGE EN ANDORRE du 16 au 19 avril 2009
4 jours - 3 nuits

avec les autocars Bernardi

Jour 1:

Rendez vous à Ollioules à 5H15 , départ à 5h30. Arrêt technique à l'aire d'embrussen. Arrivée vers 12h30 au Pas de la Case. Déjeuner libre et premiers achats possibles. Nous arriverons à notre hôtel ,le Princessa Park (4*)en fin d'après midi. Logement, cocktail,briefing ,dîner catalan (buffet libre) puis soirée dansante ,boisson comprise.

Jour 2: le matin.

Pour les randonneurs: petite excursion de 3 heures dans les environs .

Pour les autres: Excursion en car : le Valira du nord, Ordino El Serrat jusqu'à la station d'Arcalis. Déjeuner en commun à l'hôtel.

L'après midi:

Excursion en car: le sanctuaire de méritxell et les Cortals d'Encamp(estives, granges et séchoirs à tabac).Hôtel,apéritif et dîner, puis soirée dansante avec boisson.

Jour 3: le matin:

.Direction Sant Julia de Loria , puis Os de Civis avec visite de ces deux sites et ,pour les randonneurs, ballade de 2/3 heures dans ce secteur. retour à l'hôtel pour le déjeuner.

L'après midi:

.Visite d'Andorre la Vieille ,les vieux quartiers , la maison des vallées, et ensuite , les Escaldes avec la visite de la Caldéa (centre thermal et centre d'art).Hôtel, apéritif et dîner, puis soirée dansante avec boisson.

Jour 4 :

.Départ pour Ollioules avec déjeuner libre en cours de route, arrivée dans la soirée.

PRIX : 195 euros par personne (base 50 personnes)(+15 euros base 40 personnes)

Ce prix comprend :

Le transport en car Bernardi 51 places, le logement en chambre double,les boissons aux repas(buffet libre), l'accès au wellness relax center(bains), a une partie du bowling,aux visites mentionnées et l'assurance assistance rapatriement.

Ce prix ne comprend pas :

La chambre individuelle:65 euros, l'assurance annulation 10 euros (conseillée).

Réservation et renseignements :

Mr Gérard SAUDEMONT TEL:04.94.88.62.89

735, allée des coucous

83500 -La Seyne sur mer

Acompte : 60 euros +10 euros si assurance annulation ,avant le 31 janvier 2009 , le reste :**135 euros** avant le 20 mars 2009.

Attention: prévoir vêtements chauds, mais aussi maillots de bains.

WEEK-END DE PENTECOTE 2009

30, 31 MAI 2009 & 1^{er} JUIN 2009

NEVACHE HAUTES-ALPES

Déplacement : en autocar

Hébergement : Hôtel Restaurant « Les Charmottes »
Le Roubiar – 05100 NEVACHE Tél : 04.92.21.25.09

- Pension complète du samedi 30 mai 2009 au soir au lundi 1^{er} juin après le repas de midi.
- Chambre de 2 personnes.
- Prévoir un pique-nique pour le samedi à midi.

Programme :

Samedi 30 mai 2009

7h15 Rendez-vous
7h30 Départ
Vers 12h00 repas au bord du lac de Serre Ponçon
Vers 14h00 départ pour Mont Dauphin
Vers 15h 00 visite guidée de la Place forte de Mont Dauphin
Vers 17h00 départ pour Névache
Vers 18h00 et 18h30 arrivée et installation dans les chambres
Soirée : non définies à ce jour.

Dimanche 31 mai 2009

Randonnée de la journée entre Névache et Planpinet
Durée 6 heures environ
De plus amples information sur cette randonnée vous sera communiqué ultérieurement
Soirée : la soirée est organisée par l'hôtel.

Lundi 01 Juin 2009

8h30 Petite randonnée au départ de Névache dans la vallée de la clarée
12h30 Repas
14h30 Départ pour OLLIOULES.

Equipement indispensable :

Chaussures montantes à crampons – Vêtements de pluie – Vêtements chauds, gants, bonnet.

Préparation :

Pour une bonne préparation, il est conseillé de participer activement aux précédentes sorties.

Séjour et participation :

Le montant du séjour est de 120 Euros toutes taxes comprises, « La Godasse Bagnado » payant la participation du transport.

Paiement et réservation : (à partir du 11 janvier 2009)

La réservation n'est effectuée qu'avec l'acompte versé d'un montant de 60 Euros par personne en chèque à l'ordre de « La Godasse Bagnado ». Le solde au 19 avril 2009.

Inscription :

Denis COLONNA
329 avenue Pierre Renaudel – 83200 TOULON
Tél : 04.94.22.23.55