

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

PROGRAMME 1^{ER} TRIMESRE 2006

Meilleurs Vœux à Tous Pour 2006



Siège social : Chez M. BALDI Eugène - 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat
83190 OLLIOULES

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

SORTIE AUTOCAR

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 49 ou 53.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au delà de la semaine précédent la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

SEJOURS ET WEEK-END

Lors de désistement, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, évitez de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritux.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires. (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.

PROGRAMME DES ACTIVITES

1^{er} TRIMESTRE 2006

45 DIMANCHE 08 JANVIER 2006 LE BROUSSAN – LE MONT CAUME

Départ : 8 h 30 – Durée : 4 h 30

Responsable : Francis VERRE – Tél : 04.94.74.91.97

A partir de 17 h00 au foyer des Anciens

GALETTE DES ROIS

Foyer des anciens à 17 h 00

(A chacun de nous faire découvrir et déguster ses spécialités salées et sucrées)

MERCREDI 11 JANVIER 2006 LES GRES DE STE ANNE

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.9.63.23.04

40 DIMANCHE 15 JANVIER 2006 LE REVEST – PYRAMIDE DE CASSINI

Départ : 8 h 30 – Durée : 6 h 00

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

MERCREDI 18 JANVIER 2006 LE FARON 1

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

33 LES 03, 04 ET 05 FEVRIER 2006 SORTIE RAQUETTES DANS LE CHAMPSAUR

Pour les inscrits voir tirage précédent

Donnée DIMANCHE 29 JANVIER 2006 MASSIF DE L'ETOILE – PILON DU ROI
SORTIE AUTOCAR 10 €

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 15

Responsables : M & J.M CRUVELIER Tél : 04.94.63.11.27

MERCREDI 01 FEVRIER 2006 LE COUDON

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

VENDREDI 10 FEVRIER 2006 PROJECTION DE DIAPOS SUR LES
RANDONNEE
Salle Jean Moulin à 20 h 30

44 DIMANCHE 12 FEVRIER 2006 VER NEGUES (13)

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30

Responsables : M & J.M. CRUVELIER Tél : 04.94.63.11.27

MERCREDI 15 FEVRIER 2006 BANDOL - GROS CERVEAU
Départ : 13 h 30
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél 04.94.63.23.04

JEUDI 23 FEVRIER 2006 SORTIE CULTURELLE MARSEILLE
VOIR TIRAGE SPECIAL

43 DIMANCHE 26 FEVRIER 2006 MEOUNES – LE GARRAGAI DE SIGNERET
Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00
Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04.94.94.34.84

MERCREDI 01 MARS 2006 LE CROUPATIER
Départ : 13 h 30
Responsable : Pierre ACEFALO – Tél : 04.94.24.50.46

38 DIMANCHE 12 MARS 2006 COLLOBRIERES – RETENUE DE LAMBERT
LES CEDRES DE RAGUSSE
Départ : 7 h 30 – Durée : 6 h 30
Responsable : Francis VERRE – Tél : 04.94.74.91.97

MERCREDI 15 MARS 2006 SANARY / BANDOL – CHEMIN DU LITTORAL
Départ : 13 h 30
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

VENDREDI 24 MARS 2006 REUNION DU COMITE DE DIRECTION
à 20 H 30 au local

DIMANCHE 26 MARS 2006 SIGNES – LA COLLE DE FEDE
Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous
Responsable : Guy TRIQUET – Tél : 04.94.63.06.75

MERCREDI 29 MARS 2006 PUGET-VILLE – LE PLATEAU DE THEME
Sortie la Journée - Départ : 08 h 00 – Durée 5 h 30
Responsable : Francis VERRE – Tél : 04.94.74.91.97

DIMANCHE 09 AVRIL 2006 AIGUINES - LE GRAND MARGES (04)
SORTIE EN AUTOCAR 10 €
Départ : 7 h 00 – Durée : 5 h 00
Responsable : Richard TOGNETTI – Tél : 04.94.63.08.81

MERCREDI 12 AVRIL 2006 DANJEAN
Départ : 13 h 30
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04.94.63.23.04

Sortie cyclo – toujours 1 vendredi sur 2, après la rando du dimanche
Rendez-vous 8 h 30 – parking ancien Castorama OLLIOULES.

Jean-Marie CRUVELIER TEL : 04.94.63.11.27

PREVISION 2EME & 3EME trimestre 2006

- Sortie de Pentecôte 03, 04, 05 juin 2006
- Sortie en Corse le 16, 17, 18 et 19 juin 2006
- Assemblée Générale le samedi 24 juin 2006
- Repas de fin d'année le dimanche 25 juin 2006
- Sortie Chamonix du 28 juin 2006 au 03 juillet 2006

NOTA

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoyne, sauf pour les sorties en autocar devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, le Comité de Direction a évalué à 0,18 € le kilomètre plus les frais d'autoroute divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

LA GODASSE BAGNADO

LA CULTURE POUR LA VIE

Sorties du Mardi en partenariat avec la commune d'OLLIOULES

1^{ER} TRIMESTRE 2006

Responsable : Gaggioli Ginette Tél. fixe : 04.94.63.23.04
Portable : 06.84.18.20.66

- Mardi 10 janvier 2006 : CHATEAUVALLO
Sortie avec le Mini-Bus municipal – Départ 13 h 45
- Mardi 17 janvier 2006 : LE BEAUSSET VIEUX
Sortie avec moyens personnels - Départ 13 h 45
- Mardi 31 janvier 2006 : JANAS
Sortie trimestrielle en car – Départ 13 h 45
- Mardi 14 février 2006 : MONTAGNE DE SABLE
Sortie avec moyens personnels – Départ 13 h 45
- Mardi 28 février 2006 : LE GROS CERVEAU
Sortie avec le Mini-Bus municipal – Départ 13 h 45
- Mardi 14 mars 2006 : PIN ROLLAND
Sortie avec moyens personnels – Départ 13 h 45
- Mardi 28 mars 2006 : VAL D'ARENC
Sortie avec moyens personnels – Départ 13 h 45
- Mardi 11 avril 2006 : BANDOL – VISITE DU VIEUX BANDOL
Renseignements ultérieurs

Nota

Tous les départs se font du Square MALRAUX

Ce programme n'est pas contractuel, les lieux des sorties sont susceptibles d'être modifiés.