

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

MEILLEURS VŒUX A TOUS POUR 2004



PROGRAMME DES ACTIVITES

1^{er} TRIMESTRE 2004

Siège social : Chez M. BALDI Eugène - 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat
83190 OLLIOULES

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos débris.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.
(Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

PROGRAMME DES ACTIVITES

1ème TRIMESTRE 2004

DIMANCHE 11 JANVIER 2004 SIOU-BLANC – ROCCA-TOUCAS – L'ELEPHANT DE PIERRE – LA COLLE FEDE

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous
Responsable : Alain Guiol – Tél : 04 94 62 45 67

MERCREDI 14 JANVIER 2004 LE CROUPATIER

Départ : 13 h 30
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 25 JANVIER 2004 LES GORGES DU CARAMY

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous
Responsable : Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81

MERCREDI 28 JANVIER 2004 LE FARON (n° II)

Départ : 13 h 30
Responsable : Antoine SCARSO – Tél : 04 94 63 09 39
Hubert FELENTZER – Tél : 04 94 22 07 14

DIMANCHE 08 FEVRIER CUERS – VALCROS

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous
Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 11 FEVRIER 2004 LE COUDON

Départ : 13 h 30
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 22 FEVRIER 2004 AUPS – SILLANS-LA-CASCADE
(SORTIE EN AUTOCAR)

Départ : 7 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous
Responsables : Eugène BALDI – Tél : 04 94 63 03 52
Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

MERCREDI 25 FEVRIER 2004 LE GROS CERVEAU PAR BANDOL

Départ : 13 h 30
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 07 MARS POURCIEUX – LES MONT AURELIENS

Départ : 7 h 30 – Durée : 6 h 30 – Pour tous
Responsable : Francis VERRE – Tél : 04 94 74 91 97

MERCREDI 10 MARS SORTIE DE LA JOURNEE – NOTRE DAME DES ANGES

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 30
Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

JEUDI 18 MARS 2004

REUNION DU COMITE DE DIRECTION à 20 H 30 AU LOCAL

DIMANCHE 21 MARS 2004

GEMENOS – ST JEAN DE GARGUIER – TETE DE ROUSSARGUE

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous

Responsable : Marcel MERANGER – Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 24 MARS 2004

LE MONT CAUME

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

MERCREDI 31 MARS 2004

DANJEAN

Départ : 13 h 30

Responsable : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 04 AVRIL 2004

AURIOL – LA STE BAUME PAR LE PIC DE BERTAGNE (SORTIE EN AUTOCAR)

Départ : ~~8~~ h 00 – Durée : 5 h 30 – Pour personne de bonne volonté

Responsables : M et J-M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

MERCREDI 07 AVRIL 2004

SORTIE CULTURELLE (VOIR TIRAGE SPECIAL)

Responsables : M et J-M CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

SORTIES CYCLOTOURISTES

Elles ont toujours lieu le vendredi qui suit la rando du dimanche

Ex : si rando le 11 janvier 2004 – vélo le vendredi 16 janvier

Heure de départ et lieu de rendez-vous auprès des responsables :

Jean-Marie CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Alain BLANC – Tél : 04 94 98 94 23

PREVISIONS 2^e TRIMESTRE 2004

<u>MAI 2004</u>	<u>SORTIE VIA-FERRATA</u>
<u>S 29 / D 30 / L 31 MAI 2004</u>	<u>SORTIE DE PENTECOTE (TIRAGE SPECIAL)</u>
<u>S 19 ET D 20 JUIN 2004</u>	<u>SORTIE MONTAGNE</u>
<u>SAMEDI 26 JUIN 2004</u>	<u>ASSEMBLEE GENERALE à 17 H 00 (SALLE DES FETES ?)</u>
<u>DIMANCHE 27 JUIN 2004</u>	<u>REPAS DE FIN DE SAISON 2003/2004 (LA CERISAIE)</u>
<u>DEBUT JUILLET 2004</u>	<u>SORTIE ALPINE - REGION DE CHAMONIX</u>

(RESERVEE AUX TITULAIRES DE L'ASSURANCE MULTISPORTS)

Nota:

Tous les départs se font Place Paul Lemoyne sauf pour les sorties en autocar Place du Forum (office de tourisme). Les sorties en autocar sont limitées en place.

Prière de se faire inscrire au près du responsable de la sortie (paiement par chèques).

Pour tout renseignement sur une sortie s'adresser à son responsable qui donnera tous les détails désirés.

Ne comptez pas sur les autres, ayez votre véhicule.

Sinon au cours du C.D du 4 juillet 2001, il a été décidé d'informer tous les adhérents qui n'utilisent pas leur véhicule de penser à indemniser les chauffeurs occasionnels dans l'ordre de 0,19 € le Km + les frais éventuels d'autoroute, le tout divisé par le nombre de personnes dans la voiture (y compris le chauffeur). Ce programme n'est pas contractuel et le C.D se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

SORTIE CULTURELLE

AIX-EN-PROVENCE (EN AUTOCAR)

LE MERCREDI 07 AVRIL 2004

- Rendez-vous à 8 h 00 devant l' office de tourisme d' Ollioules
- Départ 8 h 00 en car vers Aix-en-Provence
- Arrivée vers 10 h 00 . Rendez-vous à l' office de tourisme pour une visite guidée avec le guide.

De 10 h 00 à 12 h 00 : Visite guidée de la vieille ville avec ses monuments, églises, hôtels particuliers, bibliothèques, cours Mirabeau, fontaines et un peu d' histoire sur la ville.

12 h 30 : Rendez-vous au cercle St Exupéry – Déjeuner au restaurant : rue de la poudrière à Aix.

14 h 30 : Départ vers Salon de Provence . L' après-midi sera consacré à la visite du musée du savon de Marseille Marins Fabre, visite guidée.

Le prix de cette journée est fixée à 31,00 €.

Le car réservé est de 50 places.

Les inscriptions : auprès de Marcelle CRUVELLIER – Tél : 04 94 63 11 27

Accompagnées du paiement par chèque à l' ordre de la Godasse.

En espérant que cette nouvelle sortie embellira votre vie de bons souvenirs et resserrera encore plus nos liens d' amitiés. A la prochaine sortie culturelle.

WEEK-END DE PENTECOTE

29 - 30 - 31 MAI 2004

PARC NATUREL REGIONAL DE CHARTREUSE

DEPLACEMENT

autocar

HEBERGEMENT

Centre Permanent du VILLARD SAINT-PIERRE
D'ENTREMONT (Isère)
Tél. 04 79 65 80 29
altitude 875 m

Pension complète (vin et café compris) du samedi 29 mai pour le dîner, au lundi 31 mai après le déjeuner.

La distribution des chambres se fera en fonction des disponibilités.

Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.

Il y a des draps et des couvertures.

PROGRAMME

SAMEDI 29 MAI

7 H 45	rendez-vous place du Forum
8 H	Départ
12 H 30 environ	Pique-nique au bord du Lac du Sautet
14 H 30	Train de la Mure (gare de la MURE) (facultatif) <i>(voir explications page 2)</i>
16 H 05 environ	Gare de St GEORGES DE COMMIERS Nous reprenons le car avec SERGE , direction le Centre du VILLARD

Retour au siècle dernier avec le Chemin de fer de la Mure . Trente kilomètres de ligne , pour le plus grand plaisir des amateurs d'escapade , entre Vercors et Oisans. Tracée dans la montagne elle vous propose une vue panoramique spectaculaire et inattendue.

Au Sud de GRENOBLE ce chef d'oeuvre architectural transportait autrefois l'anhracite des mines de la MURE. La ligne, mise en service en 1888, serpente au-dessus du vide et des eaux turquoise du Drac. Tout au long des 600 mètres de dénivelé, 142 ouvrages d'art révèlent des panoramas époustouflants. A bord d'un train d'antan , laissez-vous conter l'histoire et les légendes du pays en admirant deux des sept merveilles du Dauphiné, le Mont Aiguille et la Pierre Percée. En 1903 le Chemin de la Mure fut le premier train électrifié du monde en courant continu.

DIMANCHE

Randonnée de la journée sur les **HAUTS PLATEAUX**
Traversée de l'alpage de la **CROIX DE L'ALPE 1821 m**
Durée 6 heures dénivelé 700 - 800 m

LUNDI 31 MAI

Randonnée de la matinée
Repas
Départ **OLLIOULES**

EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

Vêtements de pluie - Vêtements chauds - chaussures montantes à crampons.

EQUIPEMENT CONSEILLE :

Pharmacie - Appareils photos - Caméscopes - Jumelles etc...

PREPARATION :

_ Pour se préparer physiquement à la randonnée de **PENTECOTE**, il est recommandé de participer aux sorties précédentes.

PARTICIPATION :

HEBERGEMENT PAR ADULTE	60	euros	par personne
TRAIN DE LA MURE <i>facultatif</i>	14	-	-

Nota : le transport en car sera pris en compte par l'Association.

MODE DE PAIEMENT :

Chèque à l'ordre de "LA GODASSE BAGNADO"

ACOMPTE :

30 euros par participant accompagné de la fiche d'inscription à la réservation.

SOLDE :

DIMANCHE 18 AVRIL

IMPERATIVEMENT

En cas de désistement une partie du montant du solde du séjour pourrait être retenu

INSCRIPTION

Auprès de Marie Thérèse BALDI tél. 04 94 63 03 52

RESPONSABLE :

Marie Thérèse BALDI.

FICHE D'INSCRIPTION

FAMILLE

nombre de places :

adultes

enfants

je prends le train de la MURE, je règle 14 euros en plus — OUI — NON

ACOMPTE :

SOLDE :

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

1°) Le nombre de places en autocar est désormais limité à 50.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

3°) Les désistements

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au-delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50% de plus que les adhérents.
