

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

MEILLEURS VŒUX A TOUS POUR 2003



PROGRAMME DES ACTIVITES

1^{er} TRIMESTRE 2003

Siège social : Chez M. BALDI Eugène - 271, Chemin de la Cacoye - Quartier Saint Honorat
83190 OLLIOULES

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence, chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.
(Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

1°) Le nombre de places en autocar est désormais limité à 50.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

3°) Les désistements

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au-delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50% de plus que les adhérents.

TELEPHONE PORTABLE

Notre Association vient d'acquérir un téléphone portable, son utilisation sera exclusivement réservée aux « URGENCES ».

Il sera détenu par le Secrétaire qui le remettra à chaque responsable de sortie (dimanche, mercredi) et rendu au plus tôt après et qui rendra compte de son éventuelle utilisation (temps limité).

PROGRAMME DES ACTIVITES

1^{er} TRIMESTRE 2003

DIMANCHE 5 JANVIER 2003

Ste ANNE D' EVENOS (83)

GALETTE DES ROIS AUX FOYERS DES ANCIENS A 17H 00

Départ : 8 h 30 – Durée : 4 h 30 – Pour tous

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

MERCREDI 8 JANVIER 2003

LE REVEST

Départ : 13 h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 19 JANVIER 2003

LE BROUSSAN – LE JAS DE LAURE –
LA RUINE DE TURBIN (83)

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous

Responsables : GUIOL A - Tél : 04 94 62 45 67

ACEFALO P - Tél : 04 94 24 50 46

MERCREDI 22 JANVIER 2003

LE COUDON

Départ : 13 h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 2 FEVRIER 2003

GONFARON – LA CLEMENTE -
PEYRASSOL (83)

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous

Responsable : MERANGER M - Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 5 FEVRIER 2003

LE PIN ROLLAND

Départ : 13 h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 16 FEVRIER 2003

BALLADE ATOUR DE VERNEGUES (13)
VERNEGUES – CHATEAU BAS – CHAPELLE St SYMPHORIEN –
GR6 JUSQU' A ALLEINS – VIEUX VILLAGE – VERNEGUES

Départ : 7 h 30 – Durée : 5 h 30 – Pour tous

Responsables : CRUVELLIER M et JM -Tél : 04 94 63 11 27

MERCREDI 19 FEVRIER 2003

JANAS

Départ : 13 h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 2 MARS 2003

LA ROQUEBRUSSANNE – VALLON DE
VALESCURE – JAS D' AGNIS – JAS DU
MURIER – LES COSTES (83)

Départ : 8 h 00 – Durée : 6 h 00 – Pour tous

Responsable : MALASSIGNE J-C - Tél : 04 94 30 24 02

MERCREDI 5 MARS 2003

LES GRES DE Ste ANNE

Départ : 13 h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 16 MARS 2003

ENTRECASTEAUX – St ANTONIN (83)

Départ : 7 h 30 – Durée : 5 h 00 – Pour tous

Responsable : VERRE F - Tél : 04 94 74 91 97

MERCREDI 19 MARS 2003

JOURNEE A ROUGIER

Départ : 8 h 00 – Durée : 5 h 00

Responsables : PENTENERO M-A et L - Tél : 04 94 63 36 23

VENDREDI 28 MARS 2003

**REUNION DU COMITE DE DIRECTION à 20 H 30
AU LOCAL**

DIMANCHE 30 MARS 2003

**FORCALQUIER – CIRCUIT DES MOURES (05)
ENTRE LES HAUTES ALPES ET LA DROME PROVENCALE
SORTIE EN CAR (10 €)**

Départ : 6 h 30 – Durée : 6 h 30 – Pour tous

Responsables : BALDI M-T et E - Tél : 04 94 63 03 52

MERCREDI 2 AVRIL 2003

LE GROS CERVEAU PAR BANDOL

Départ : 13 h 30

Responsable : GAGGIOLI G - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 13 AVRIL 2003

**LA Ste VICTOIRE (13)
SORTIE EN CAR (10 €)**

**PARCOURS NORMAL : PUY LOUBIER – ORATOIRE – MALIVERT – COL DES
PORTES – PIC DES MOUCHES – COL DE CAGUELOUP – PUY LOUBIER**

**PARCOURS SPORTIF : St ANTONIN SUR BAYON – PAS DU CLAPIER – PIC
DES MOUCHES – COL ET CHAPELLE St SER – REFUGE BAUDINO**

Départ : 7 h 30 – Durée parcours normal : 5 h

Durée parcours sportif : 5 h 30

Responsables : CRUVELLIER M et JM – Tél : 04 94 63 11 27

MERCREDI 16 AVIL 2003

LA TRAVERSEE DU MONT-CAUME

Départ : 13 h 30

Responsable : FELENTZER H - Tél : 04 94 22 07 14

SORTIE VELO CHAQUE VENDREDI APRES LA SORTIE DU DIMANCHE

Départ : 8 h 30 – Durée : 2 à 3 h - Aucune difficulté

Renseignement : BLANC A - Tél : 04 94 98 94 23

CRUVELLIER J-M – Tél : 04 94 63 11 27

SORTIE CULTURELLE :

Prévision de sortie à Marseille : Voir fiche jointe

PREVISIONS DU 2^{ème} TRIMESTRE 2003 :

- VIA FERRATA COURANT MAI 2003
- Du 24 au 26 ou du 25 au 27 JUIN 2003 : SORTIE ALPINE

LE DEVOLUY – L' OBIOU

- Du 1^{er} ou 2 au 4 JUILLET 2003 : SORTIE ALPINE

3 JOURS EN HAUTE TINEE

POUR LES VIA FERRATA, LE DEVOLUY ET LA HAUTE TINEE S' ADRESSER

A : PASTOR Y - Tél : 04 94 87 04 18 (VIA FERRATA et HAUTE TINEE)

CRUVELLIER J-M - Tél : 04 94 63 11 27 (DEVOLUY)

- WEEK – END du 17 et 18 MAI 2003 : SORTIE ALPINE

EOURES – MONTAGNE DU PIED DU MULET (VOIR TIRAGE CI-JOINT)

Responsables : BALDI M-T et E - Tél : 04 94 63 03 52

ACEFALO R et P - Tél : 04 94 24 50 46

- SAMEDI 21 JUIN 2003 :

ASSEMBLEE GENERALE A 17 H 30 A LA SALLE DES FETES

- DIMANCHE 22 JUIN 2003 :

REPAS DE LA GODASSE A LA CERISAIE (BELGENTIER)

Nota:

Tous les départs se font Place Lemoyne sauf pour les sorties en autocar Place du Forum.

Les sorties en autocar sont limitées à 50 personnes.

Les inscriptions seront dorénavant prises auprès du responsable de la sortie ainsi que les renseignements

sur la sortie.

Ce programme n'est pas contractuel et le C.D se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.

SORTIES CULTURELLES

Quelques personnes étaient intéressées par des sorties culturelles, afin d'élargir notre programme d'activités, et après proposition au CD nous pouvons envisager d'organiser la première début 2003. Mais avant de lancer ce projet et définir un jour, j'aimerais connaître votre avis et même quelques réflexions à ce sujet.

- 1) Etes-vous intéressés pour un jour de semaine : **oui - non**
un dimanche : **oui - non**

- 2) La Godasse vous propose une journée à Marseille, visite guidée par un conférencier de l'Office de Tourisme : exemple

Matin Départ en train à partir de la gare d'Ollioules à 8 h 20 (rendez-vous 8 h 00)
Accueil pour la visite du PANIER (quartier ancien très pittoresque de Marseille) par un conférencier – Durée de la visite : 2 h 00

Déjeuner libre (soit pique-nique, soit à l'appréciation de chacun)

Après-midi Visite d'une île à proximité du vieux port (château d'If, Frioul, Caroline)
ou d'un musée (Palais Longchamp, Abbaye St Victor, Hôtel Dieu)
à définir suivant propositions.

Retour en gare St Charles, train à 17 h 32, arrivée à Ollioules à 18 h 17.

3) <u>Parlons prix :</u>	Train aller-retour	11.80 €	par personne
	Conférencier (panier)	3.20 €
	Traversée bateau Frioul	7.20 €
	Traversée château d'If	7.20 €
	Entrée château d'If	3.50 €

Il faut prévoir environ 20 à 25 € selon choix défini par personne pour un tarif groupe (30 personnes) et selon les prestations retenues.

Pour tous renseignements complémentaires s'adresser à : Marie-Angèle et Marcelle.

Au trimestre suivant, nous pourrions envisager la visite de la ville de ARLES.

Marcelle CRUVELLIER
Tél : 04 94 63 11 27

MONTAGNE DU PIED DU MULET

HAUTES -ALPES

17 - 18 MAI 2003

HEBERGEMENT

Hameau des DAMIAS Gîte
EOURES (tél. 04 92 65 20 50) (986 m)

Rendez-vous à 11 heures pour ceux qui font la randonnée du samedi après-midi avec le pique-nique. Sinon rendez-vous au Gîte le samedi soir à 18 heures au plus tard.

TARIF

Demi-pension 29 eus
Prévoir 2,5 eus pour la fourniture des draps
Sinon apporter son sac de couchage.
Il y a des couvertures.
Règlement par chèque à l'inscription.
Nombre de places limité à 35 personnes

RANDONNEE

Samedi après-midi

Montagne de CHANTEDUC

Dimanche

MONTAGNE DU « PIED DU MULET » 1537 m
Dén. Montée 640 m
Dén. Descente 622 m
Durée 5 h 30
Prévoir pique-nique

Equipement obligatoire : *chaussures de montagne*

Vêtements chauds (bonnet, gants, etc...) et de pluie
Lunettes de soleil

RESPONSABLES

FAMILLE BALDI EUGENE tél. 04 94 63 03 52
FAMILLE ACEFALO tél. 04 94 63 11 27

