

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Le Président et l'ensemble du Comité de direction
vous présentent leurs meilleurs vœux pour la nouvelle année.



*PROGRAMME DES ACTIVITES
DU 1er TRIMESTRE DE L'ANNEE 2001*

TROISIEME MILLENAIRE

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritux.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont données qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.
(Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustique etc...) peut vous être utile.

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

1°) Le nombre de places en autocar est désormais limité à 50.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

3°) Les désistements

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au-delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50% de plus que les adhérents.

TELEPHONE PORTABLE

Notre Association vient d'acquérir un téléphone portable, son utilisation sera exclusivement réservée aux « URGENCES ».

Il sera détenu par le Secrétaire qui le remettra à chaque responsable de sortie (dimanche, mercredi, spéléo) et rendu au plus tôt après et qui rendra compte de son éventuelle utilisation (temps limité). *etc*

JOURNEES FORMATION ORIENTATION

PARTICIPANTS

JOURNEE DU 10 MARS 2001

SCARSO Antoine
TRIQUET Guy
TRIQUET Madeleine
ROMARY Michel
ACEFALO Pierre
XERRI Jean
LAROUX Fabienne
DULORS Danièle

JOURNEE DU 24 MARS 2001

GAGGIOLI Ginette
MATTEI Paul
MARENCO Nadine
ANTON Geneviève
COUTY Jeannine
COUTY Jean-Robert
OUARAD Josette
LAMARQUE Michèle

- **Rendez-vous le samedi matin au local Godasse à 8 h 00.**
- **Prévoir casse croute pour le midi et tenue de randonnée.**
- **Crayon noir - règle plate - Gomme**

PROGRAMME

Matinée : - Cartographie - Orientation -Théorie - Sécurité

Après-midi : - Sur le terrain mise en application

Responsables : J.M. CRUVELLIER – D. COLONNA – Y. PASTOR – C. AIME

Notes : Possibilité à chacun de changer de date si indisponible !
(voir avec les responsables)

PROGRAMME DES ACTIVITES

1ER TRIMESTRE 2001

DIMANCHE 7 JANVIER 2001

GALETTE DES ROIS

à 17 H 00 au Foyer des Anciens - OLLIOULES

DIMANCHE 14 JANVIER 2001

LE MONT FENOUILLET - HYERES

Durée : 5 h 30 - Départ : 8 h 00

Responsable : Marcelle CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

MERCREDI 17 JANVIER 2001

LE COUDON

Départ 13 h 30

Responsable : G. GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 28 JANVIER 2001

LE LAC DE CARCES

Durée : 5 h 00 - Départ : 8 h 00

Responsable : M. FELENTZER - Tél : 04 94 22 07 14

MERCREDI 31 JANVIER 2001

CHATEAUVALLON

Départ : 13 h 30

Responsable : G. GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 11 FEVRIER 2001

LA LONDE - CIRCUIT DES 3 LACS

Durée : 6 h 30 - Départ : 8 h 00

Responsables :

Messieurs ACEFALO - COLONNA - Tél : 04 94 22 23 55

et BALDI. M - MATTEI. P - Tél : 04 94 92 97 90

MERCREDI 14 FEVRIER 2001

LES GRES DE Ste ANNE

Départ : 13 h 30

Responsable : G.GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

MERCREDI 21 FEVRIER 2001

Sortie de la journée - LES BALCONS DE CEYRESTE

Durée : 6 h 00 - Départ : 8 h 00

Responsable : Mme CALISE - Tél : 04 42 71 70 11

VENDREDI 23 FEVRIER 2001

DIAPORAMA SPELEOS ET RANDONNEES
PAR Jo SCIANDRA à 20 h 30 au Vieux Moulin

DIMANCHE 25 FEVRIER 2001

LES BARRES DE CUERS PAR BELGENTIER

Durée : 6 h 30 - Départ : 8 h 00

Responsables :

Messieurs MATTEI - BALDI M. 04 94 63 16 83

COLONNA - ACEFALO Tél : 04 94 24 50 46

Mercredi 28 FEVRIER 2001

LES EMBIEZ

Départ : 13 h 30

Responsable : G. GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

Samedi 10 MARS 2001

JOURNEE FORMATION A L'ORIENTATION
(réservée aux personnes inscrites, voir tirage)

DIMANCHE 11 MARS 2001

1er Tour des Elections
CALLELONGUE - MARSEILLEVEYRE
Durée : 6 h 00 - Départ : 9 h 00
Responsable : Marcel MERANGER - Tél : 04 94 94 34 84

MERCREDI 14 MARS 2001

LE GROS CERVEAU PAR BANDOL
Départ : 13 h 30
Responsable : G.GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

VENDREDI 23 MARS 2001

REUNION DU COMITE DE DIRECTION A 20 H 30 AU LOCAL.

SAMEDI 24 MARS 2001

JOURNEE FORMATION A L'ORIENTATION
(Voir tirage)

DIMANCHE 25 MARS 2001

DE LA FEVE A PONT DE JOUX PAR LE GARLABAN
Sortie en Autocar - Participation: 50, 00 F
Durée : 6 h 15 - Départ : 7 h 30
Responsable : J.M CRUVELLIER - Tél : 04 94 63 11 27

MERCREDI 28 MARS 2001

DANJEAN
Départ : 13 h 30
Responsable : G. GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

DIMANCHE 08 AVRIL 2001

GORGES DE LA MEOUGE - MONTAGNE ST CYR
ET CIRCUIT DES AVENS
Sortie en Autocar - Participation : 50, 00 F
Durée : 6 h 30- Départ : 6 h 30
Responsable : E. et M.T. BALDI - Tél : 04 94 63 03 52

MERCREDI 11 AVRIL 2001

LE BROUSSAN
Départ : 13 h 30
Responsable : G.GAGGIOLI - Tél : 04 94 63 23 04

PREVISIONS 2^{ème} TRIMESTRE 2001

2, 3 et 4 JUIN 2001

SORTIE DE PENTECÔTE (voir tirage spécial)

SAMEDI 23 JUIN 2001

ASSEMBLEE GENERALE à 17 H 00 - Salle des fêtes ?

DIMANCHE 24 JUIN 2001

Repas de fin de saison

Nota:

Tous les départs se font Place Lemoine sauf pour les sorties en autocar Place du Forum.

Les sorties en autocar sont limitées à 50 personnes.

Les inscriptions seront dorénavant prises auprès du responsable de la sortie ainsi que les renseignements sur la sortie.

Ce programme n'est pas contractuel et le C.D se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes vos idées de sorties seront les bienvenues.