

ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET
SPELEOLOGUES OLLIOULAIS
LA GODASSE BAGNADO

-=-=-=-=-=-

MEILLEURS VOEUX ET BONNE ANNEE



PROGRAMME DES ACTIVITES
1er Trimestre 1998

Siège social : Chez M. BALDI Eugène Chemin de la Cacoye Quartier Saint Honorat
83190 OLLIOULES

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser trainer les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence (chaussures montantes et antidérapantes.

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustiques etc...) peut vous être utile.

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

1°) Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le Trésorier ou son adjoint, avec le chèque joint.

2°) Liste d'attente -

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

3°) Les désistements -

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

4°) Les invités -

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50 % de plus que les adhérents.-

PROGRAMME DES ACTIVITES DU 1er TRIMESTRE 1998

- Mercredi 07 Janvier 1998 - JANAS - CRETES DU MAI
Départ 13 H 30 Responsable : Ginette GAGGIOLI
- Dimanche 11 Janvier 1998 - PLAN DE LA TOUR - GRIMAUD
Sortie en autocar participation 60,00 francs
Durée 5 H 00 - Départ 7 H 30 -
Responsables : Denis COLONNA Tél. 04.94 24 46 85
Robert FOGLIA Tél. 04.94 63 25 25
- Mercredi 14 Janvier 1998 - SORTIE DE LA JOURNEE - LE PRADET - LA MINE DE LA GARONNE
Durée 5 H 00 - Départ 8 H 00
Responsable : Ginette GAGGIOLI Tél. 04 94 63 23 04
- Dimanche 25 Janvier 1998 - LES BORDS DU VERDON - MIRABEAU -
Durée 5 H 30 - Départ 7 H 30
Responsables : M. et J.M. CRUVELLIER Tél. 04 94 63 11 27
- Mercredi 28 Janvier 1998 - DANJEAN
Départ 13 H 30 Responsable : Ginette GAGGIOLI
- SPELEOS SORTIE DU MOIS DE JANVIER - AVEN ANDRE BOYER SIGNES
Responsable : Jo SCIANDRA Tél. 04 94 63 45 81
- Dimanche 08 Février 1998 - SIGNES - CIRCUIT DE LA GROSSE TETE -
Durée 6 H 30 - Départ 7 H 30
Responsable : Paul MATTEI Tél. 04 94 92 97 90
- Mercredi 11 Février 1998 - GRES DE SAINTE-ANNE
Départ 13 H 30 Responsable : Ginette GAGGIOLI
- Dimanche 22 Février 1998 - LES GORGES DU BLAVET
Durée 6 H 30 - Départ 7 H 30
Responsables : Eugène BALDI Tél. 04.94.63.03.52
Yves PASTOR Tél. 04.94.87.04.18
- Mercredi 25 Février 1998 - SENTIER DU LITTORAL SANARY
Départ 13 H 30 Responsable : Ginette GAGGIOLI
- SPELEOS SORTIE DU MOIS DE FEVRIER - AVEN DU MENHIR SOLLIES-TOUCAS
Responsable : Jo SCIANDRA Tél. 04 94 63 45 81
- Dimanche 08 Mars 1998 - LES GORGES D'OPPEDETTE par Ste CROIX DES LAUZES
Aucune difficulté pour tous (LUBERON)
Durée 7 H 00 - Départ 7 H 00
Responsables : Eugène BALDI Tél. 04.94.63.03.52
Yves PASTOR Tél. 04.94.87.04.18
- Mercredi 11 Mars 1998 - LA CADIERE
Départ 13 H 30 Responsable : Ginette GAGGIOLI
- Vendredi 20 Mars 1998 - REUNION DU COMITE DE DIRECTION à 20 H 30 LOCAL GODASSE

Dimanche 22 Mars 1998 - COLLOBRIERES - LES MENHIRS DE LAMBERT
Durée 6 H 00 - Départ 8 H 00
Responsable : Francis VERRE

Mercredi 25 Mars 1998 - MARAMOYE
Départ 13 H 30 Responsable : Ginette GAGGIOLI

SPELEOS SORTIE DU MOIS DE MARS - AVEN DE LA GALERE SOLLIES-TOUCAS
Responsable : Jo SCIANDRA Tél. 04 94 63 45 81

Dimanche 05 Avril 1998 - SENTIER DU LITTORAL ST. TROPEZ - CAVALAIRE -
Sortie en autocar participation 60,00 francs
Durée 6 H 15 - Départ 7 H 00
Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER Tél. 04 94 63 11 27

Mercredi 08 Avril 1998 - MONT-CAUME
Départ 13 H 30
Responsables : JO CELERIER Tél. 04 94 87 90 43
Pierrot ACEFALO Tél. 04 94 24 50 46

NOTA -

Tous les départs se font Place Paul Lemoyne aux heures indiquées.

Pour tout renseignement sur une sortie s'adresser au responsable.

Pour toutes les inscriptions s'adresser à Lucien PENTENERO Tél. 04.94 63 36 23 sauf indication contraire.

Ce programme n'est pas contractuel et le comité de direction se réserve le droit de le modifier si besoin.

Toutes les propositions de sorties seront les bienvenues.

ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET SPELEOLOGUES OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

SORTIE DE PENTECOTE 1998

30 - 31 MAI - 1er JUIN 1998

MASSIF DE BELLEDONNE - SEPT LAUX
en Piemontais BELLEDONNE c'est " Bella Donna " ou " Belles Dames "

DEPLACEMENT : Autocar

PROGRAMME :

Samedi 30 Mai 1998

Rendez-vous Place Paul Lemoyne 07 H 45
Départ 08 H 00
Arrivée à la FERRIERE
Prévoir pique-nique du midi

SITE DU MONASTERE ET VISITE DU MUSEE DE LA GRANDE CHARTREUSE

tarif de la visite : 10,00 francs.

Dimanche 31 Mai 1998

Randonnée de montagne : LES 7 LAUX
Fond de France (1075m) - Lac Noir (2090m) - Lac carré -
Refuge des sept Laux (lac de cottepens) (2135 m)
Dén. montée : 1050m
Dén. descente : 1050m
Durée : 6 H 00 à 6 H 30

Soirée.

Lundi 01 JUIN 1998

Sentier du Fer de Pinsot Durée : 2 H 00

Hébergement -

CHALET DES 7 LAUX (Fond de France) -
LA FERRIERE Tél. 04 76 97 50 85
Pension complète du Samedi 30 Mai pour le diner au Lundi 01 Juin
après le déjeuner.
Chambre de 2 à 6 lits.
La distribution des chambres se fera en fonction des disponibilités.
Apporter son sac à viande ou son duvet mais pour ceux qui le
souhaitent possibilité de location de drap : 20,00 francs.

Equipement indispensable -

Vêtements de pluie, vêtements chauds, chaussures montantes à crampons.

Equipement conseillé -

Pharmacie, appareils photos, camera, jumelles, thermos etc...

Préparation -

Pour se préparer physiquement à la randonnée de PENTECOTE il est recommandé de participer aux sorties précédentes.

PARTICIPATION -

Fixée à 320,00 F pour les adultes

MODE DE PAIEMENT -

Chèque de préférence à l'ordre de LA GODASSE BAGNADO.

NOTA - possibilité de payer la totalité au moment de la réservation.

ACOMPTE à l'inscription -

160,00 francs par participant accompagné de la fiche d'inscription à la réservation.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION - DIMANCHE 19 AVRIL 1998 - en cas de désistement une partie du montant du solde du séjour pourrait être retenue.

INSCRIPTIONS auprès de Lucien PENTENERO Lucien Tél. 04.94 63 36 23

RESPONSABLES Eugène et Marie-Thérèse BALDI Tél. 04.94 63 03 52

FICHE D'INSCRIPTION

FAMILLE :

NOMBRE DE PLACES :

Adultes

Enfants

ACOMPTE :

SOLDE :