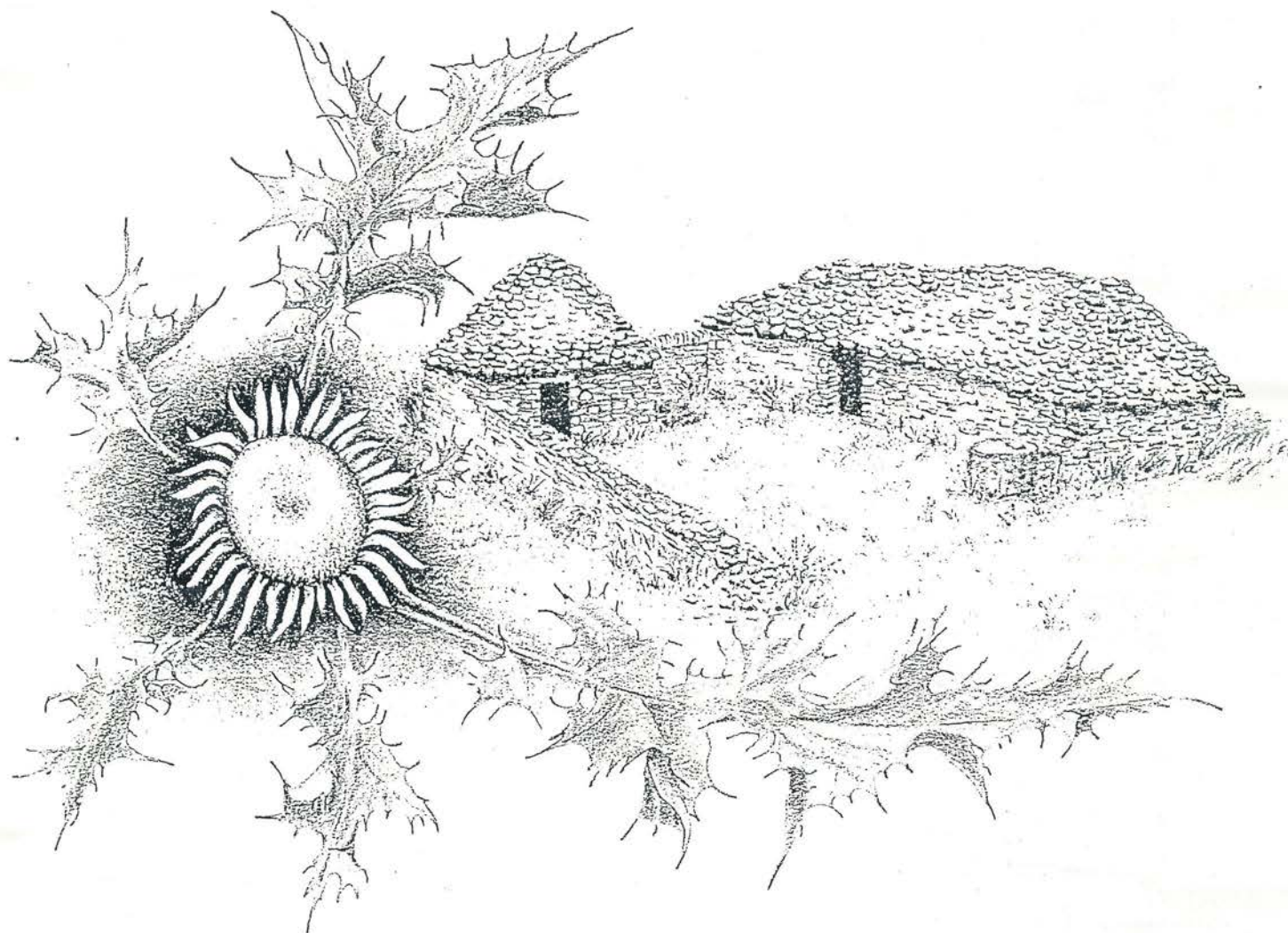


ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET
SPELEOLOGUES OLLIOULAIS
LA GODASSE BAGNADO

BONNE ANNEE A TOUS



PROGRAMME DES ACTIVITES
1er Trimestre 1996

Siège social : Chez M. BALDI Eugène Chemin de la Cacoye Quartier Saint Honorat
83190 OLLIOULES

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

1°) Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le Trésorier ou son adjoint, avec le chèque joint.

2°) Liste d'attente -

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

3°) Les désistements -

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

4°) Les invités -

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50 % de plus que les adhérents.-

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser trainer les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.

Respecter les propriétés privés (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence (chaussures montantes et antidérapantes.

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustiques etc...) peut vous être utile.

PROGRAMME DES RANDONNEES DU DIMANCHE 1er TRIMESTRE 1996

Dimanche 07 Janvier 96 - FORET DE JANAS -
Durée 5 H 00 - Départ 8 H 30
Responsable : Francis TEISSIER Tél. 94.74.84.10

A 17 H 00 SALLE DES FETES GALETTE DES ROIS.

Dimanche 21 Janvier 96 - LES BORDS DE LA DURANCE - MIRABEAU - LES 4 TOURS -
La Pinette - La plaine de Saint Sepulcre -
Durée 5 H 15 - Départ 7 H 30
Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER Tél. 94 63 11 27

Dimanche 04 Février 96 - LES GOUDES - BEOUVEYRE - SOMMET DE MARSEILLE VEYRE -
par Col de la selle, Col de la Galinette et Collelongue
Durée 5 H 30 - Départ 8 H 00
Responsables : Yves et Christiane PASTOR Tél. 94 87 04 18

NOTA - Parcours comportant quelques passages sportifs (3) -

Dimanche 18 Février 96 - TOUR DE MALVALETTE - MASSIF DE L'ESTEREL -
Durée 6 H 00 - Départ 7 H 00 -
Responsable : Denis COLONNA Tél. 94.24 46 85

Dimanche 03 Mars 96 - CIRCUIT DE MONTAIGUT - MANOSQUE -
Durée : 6 H 00 - Départ 7 H 30
Responsable : Marie-Thérèse BALDI Tél. 94.63.03 52

Dimanche 17 Mars 96 - RIANS - VAUVENARGUES par colline Saint-Pierre et
vallon Massacan
Durée 6 H 30 - Départ 7 H 00
Responsables : Yves et Christiane PASTOR Tél. 94.87 04 18
Danièle et Fernand PAOLETTI

Sortie en autocar Participation : adulte 60,00 francs.

Vendredi 22 Mars 96 - Réunion du comité de direction à 20 H 30 Local de la Godasse

Dimanche 31 Mars 96 - LUBERON - CUCURON - LE MOURRE NEGRE -
Durée 6 H 00 - Départ 7 H 00
Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER Tél. 94 63 11 27

Dimanche 14 Avril 96 - LUBERON - LA VALLEE DE L'ENCREME - CERESTE -
MONT JUSTIN - REILLANNE - PRIEURE DE CARLUC -
Durée 6 H 30 - Départ 7 H 00
Responsables : Eugène et Marie-Thérèse BALDI Tél. 94.63 03 52

Sortie en autocar Participation : adulte 60,00 francs.

NOTA -
Tous les départs se font Place Paul Lemoine aux heures indiquées.
Pour tout renseignement sur une sortie s'adresser au responsable de cette sortie.
Pour les sorties en autocar le responsable des inscriptions est M. PENTENERO Lucien
Tél. 94 63 36 23
Au cours du COMITE DE DIRECTION du 25/3/94 il a été décidé une participation aux frais
de déplacement en voitures particulières de 1,20 francs au kilomètre plus les éventuels
frais d'autoroute le tout divisé par le nombre de passagers.
Merci à chacun de faciliter cette formalité.

PROGRAMME DES SORTIES du MERCREDI PROGRAMME DES RANDONNEES DU MERCREDI (1er TRIMESTRE 1996)

<u>Mercredi 10 Janvier 1996 -</u>	LE PIN ROLLAND - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 24 Janvier 1996 -</u>	SAINT ANNE D'EVENOS - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 31 Janvier 1996 -</u>	Sortie de la Journée - La Vallée de l'Aille Durée : 5 H 00 - Départ 8 H 00
<u>Mercredi 07 Février 1996 -</u>	NOTRE DAME DU MAI - LES CRETES - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 21 Février 1996 -</u>	GRES DE SAINTE ANNE - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 06 Mars 1996 -</u>	LE VIEUX SIX-FOURS - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 20 Mars 1996 -</u>	LE GROS CERVEAU par BANDOL - Départ 13 H 30
<u>Mercredi 03 Avril 1996 -</u>	LE DESTEL - Départ 13 H 30

Tous les départs se font de la Place Paul Lemoyne aux heures indiquées.
La durée des randonnées varie entre 2 H 30 et 3 H 30 sauf le 31 Janvier où elle est de 5 H 00.

Programme établi mais non péremptoire dans son application. Toutes propositions de sorties seront reçues volontiers ; et tout changement de lieu de randonnée pourra se faire avec l'accord de la majorité des participants, pour le jour même ou la sortie suivante.

En cas de temps incertain mieux vaut se rendre à OLLIOULES à cause d'éventuel changement de randonnée.

Au cours du COMITE DE DIRECTION du 25/03/94 il a été décidé une participation aux frais de déplacement en voitures particulières de 1,20 francs le kilomètre plus les éventuels frais d'autoroute, le tout divisé par le nombre de passagers.

Merci à chacun de faciliter cette formalité.

Responsables : Trésorier PENTENERO Lucien Tél. 94 63 36 23

GAGGIOLI Ginette Tél. 94 63 23 04

BONNE ANNEE A TOUS

CALENDRIER DES SPELEOLOGUES

PROGRAMME DES SORTIES du 1er TRIMESTRE 1996

Samedi 6 Janvier 1996	AVEN DE L'EPOUVANTE
Samedi 20 Janvier 1996	GOUFFRE DU TROLL - MAZAUGUES
Samedi 3 Février 1996	AVEN DU PALAN - SIGNES
Samedi 17 Février 1996	GOUFFRE DU LOUP - ROUGIERS
Samedi 2 Mars 1996	AVEN DU MUGUET
Samedi 16 Mars 1996	ABIME DE MARAMOYE
Samedi 30 Mars 1996	AVEN DU PROVENCAL - SIGNES
Samedi 13 Avril 1996	GRAND AVEN DU JAS DE L'OURE - SIGNES

PLUS UN DIAPORAMA EN PREPARATION - L'INFORMATION SUR LA DATE SERA DONNEE
ULTERIEUREMENT -

Responsables : Georges SCIANDRA Tél. 94.63.45.81
----- Christine AIME Tél. 94.91.11.05

ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET SPELEOLOGUES OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

SORTIE DE PENTECOTE 1996

25 - 26 - 27 MAI 1996

PARC NATIONAL DES CEVENNES - LE CIRQUE DE NAVACELLES

DEPLACEMENT : Autocar

PROGRAMME :

Samedi 25 Mai 1996

Rendez-vous Place Paul Lemoyne 13 H 15
Départ 13 H 30
Arrivée AU Mas de Cluny à SAINT-ANDRE DE MAJENCOULES.

Dimanche 26 Mai 1996

Randonnée : Causses du BLANDAS - Gorges de la vie - Cirque de Navacelles - Résurgence de la foux - Durée : 6 H 00.

Soirée.

Lundi 5 JUIN 1994

Petite randonnée de 3 H 00.

Hébergement -

" Le MAS DE CLUNY " à SAINT-ANDRE DE MAJENCOULES à 200 m d'altitude.
Tél. 67 82 48 44

Pension complète du Samedi 25 Mai pour le diner au Lundi 27 Mai après le déjeuner, boissons comprises.

La distribution des chambres se fera en fonction des disponibilités.
Les lits sont faits à l'arrivée.

Equipement indispensable -

Vêtements de pluie, vêtements chauds, chaussures montantes à crampons, chaussures en plastique pour les éventuels passages à gué.

Equipement conseillé -

Pharmacie, appareils photos, camera, jumelles, thermos etc...

Préparation -

Pour se préparer physiquement à la randonnée de PENTECOTE il est recommandé de participer aux sorties précédentes.

PARTICIPATION -

Fixée à 430,00 F pour les adultes

Fixée à 300,00 F pour les enfants de moins de 14 ans

MODE DE PAIEMENT -

Chèque de préférence à l'ordre de LA GODASSE BAGNADO.

ACOMPTE à l'inscription -

Acompte adulte : 215 Francs.

Acompte enfant : 150 Francs.

Nota - Possibilité de payer la totalité au moment de la réservation.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION - DIMANCHE 14 AVRIL 1996 -

IMPORTANT - En cas de désistement après le 21 AVRIL 1996 une partie du montant du séjour pourra être retenue.

INSCRIPTIONS auprès de Lucien PENTENERO Lucien Tél. 94 63 36 23

RESPONSABLE Marie - Thérèse BALDI Tél. 94 63 03 52

FICHE D'INSCRIPTION

FAMILLE :

NOMBRE DE PLACES :

Adultes

Enfants

ACOMPTE :

SOLDE :