

ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET
SPELEOLOGUES OLLIOULAIS
LA GODASSE BAGNADO



ORDONNANCE DE NOEL

PILULES DE JOIE
SIROP DE BONHEUR
GOUTTES DE PLAISIR
GELULES ANTI-STRESS
COMPRESSE DE TENDRESSE

MEILLEURS VOEUX POUR L'ANNEE 1995

PROGRAMME DES ACTIVITES
1er Trimestre 1995

Siège social : Chez M. BALDI Eugène Chemin de la Cacoye Quartier Saint Honorat
83190 OLLIOULES

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES EN AUTOCAR

1°) Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le Trésorier ou son adjoint, avec le chèque joint.

2°) Liste d'attente -

La liste d'attente sera composée par les achérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

3°) Les désistements -

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

4°) Les invités -

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50 % de plus que les adhérents.-

QUELQUES PETITS CONSEILS

Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare

Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs

Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services

La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser trainer les papiers, plastiques, épiluchures d'oranges etc... et ramener vos détritits.

Respecter les propriétés privés (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.

Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.

Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence (chaussures montantes et antidérapantes.

Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.

Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustiques etc...) peut vous être utile.

PROGRAMME DES RANDONNEES DU DIMANCHE

1er TRIMESTRE 1995

-
- Dimanche 08 Janvier 95 - LE GROS CERVEAU -
Durée 5 H 30 - Départ 9 H 00
Responsable : TOUT COMITE DE DIRECTION
à 16 H 30 FOYER DES ANCIENS - GALETTE DES ROIS -
- Dimanche 15 Janvier 95 - . FORMATION - 9 H 00 AU STADE -
- Dimanche 22 Janvier 95 - ROQUEBRUNE - TOUR DU ROCHER -
Durée 5 H 30 - Départ 7 H 30
Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER Tél. 94 63 11 27
- Dimanche 29 Janvier 95 - ROCBARON - PLATEAU DE THEMES -
Durée 6 H 00 - Départ 8 H 00
Responsables : Lucien et Lucienne ANNOT Tél. 94.94.02.80
- Dimanche 12 Février 95 - LE REVEST - COL DE GARDE - CAP GROS - MONT CAUME - LE REVEST
Durée 5 H 30 - Départ 8 H 30
Responsable : Paul MATTEI Tél. 94.92.97.90
- Samedi 25 Février 95 - Débroussaillage GROS CERVEAU -
Départ 8 H 00
- Dimanche 26 Février 95 - MAZAUGUES - LE VENELLE - PLATEAU D'AGNIS -
Durée 6 H 00 - Départ 8 H 00
Responsables : Yves PASTOR Tél. 94.87.04.18
Eugène BALDI Tél. 94.63.11.27
- Dimanche 12 Mars 95 - LAC DE SAINT-CASSIEN - CIRCUIT DE L'HUBAC DE PEILLON -
Durée 5 H 30 - Départ 7 H 30
Responsables : Christiane et Yves PASTOR Tél. 94.87.04.18
- Dimanche 26 Mars 95 - GORGES DE REGALON (LUBERON)
Durée 5 H 30 - Départ 7 H 30
Responsable : Marcel BALDI Tél. 94.63.16.83
- Sortie en autocar participation : adultes : 50,00 Francs.
- Dimanche 09 Avril 95 - SENTIER DES VOCONCES - ROCHER DE PIERRE IMPIE - SISTERON -
Durée 6 H 00 - Départ 7 H 00
Responsables : Marcelle CRUVELLIER Tél. 94.73.11.27
Marie-Thérèse BALDI Tél. 94.63.93.52

Sortie en autocar participation : adultes 50,00 francs

NOTA -

Tous les départs se font Place Paul Lemoine aux heures indiquées.
Pour tout renseignement sur une sortie s'adresser au responsable de cette sortie.
Pour les sorties en autocar le responsable des inscriptions est M. PENTENERO Lucien
Tél. 94 63 36 23

Au cours du COMITE DE DIRECTION du 25/3/94 il a été décidé une participation aux frais de déplacement en voitures particulières de 1,20 francs au kilomètre plus les éventuels frais d'autoroute le tout divisé par le nombre de passagers.

Merci à chacun de faciliter cette formalité.

Prochain Conseil d'Administration le 24/3/94 au local de la GODASSE.

CALENDRIER DES SPELEOLOGUES

PROGRAMME DES SORTIES du 1er TRIMESTRE 1995

7 Janvier 1995 -	Lever du soleil Gros Cerveau Rendez-vous au crappa à 6 H 00
21 Janvier 1995	Maramoye
4 Février 1995	Sortie dans le gard les PEBRES Vallon de Barbarin
25 Février 1995	Aven du Pont - les Sembles
11 Mars 1995	Le Gouffre des Ecureils - CUGES -
25 Mars 1995	Aven Mon Plessis et débroussaillage -
8 Avril 1995	Aven J.P. Claustre - Siou Blanc -

Responsables : Georges SCIANDRA Tél. 94.63.47.07
----- Christine AIME Tél. 94.91.11.05

PROGRAMME DES SORTIES du MERCREDI (1er TRIMESTRE 1995)

<u>Mercredi 04 Janvier 95 -</u>	LES CRETES DU FARON -
<u>Mercredi 11 Janvier 95 -</u>	DANJEAN (le circuit) -
<u>Mercredi 25 Janvier 95 -</u>	LE BROUSSAN -
<u>Mercredi 01 Février 95 -</u>	NOTRE DAME DU MAI -
<u>Mercredi 15 Février 95 -</u>	GRES DE STE ANNE
<u>Mercredi 01 Mars 95 -</u>	LE GROS CERVEAU -
<u>Mercredi 15 Mars 95 -</u>	LE COUDON -
<u>Mercredi 29 Mars 95 -</u>	SAINTE-ANNE DU CASTELLET -
<u>Mercredi 12 Avril 95 -</u>	LE VIEUX SIX-FOURS -

Tous les départs se font de la Place Paul Lemoyne à 13 H 30.
La durée des randonnées varie entre 2 H 30 et 3 H 30.

Au cours du COMITE DE DIRECTION du 25/03/94 il a été décidé une participation aux frais de déplacement en voitures particulières de 1,20 francs le kilomètre plus les éventuels frais d'autoroute, le tout divisé par le nombre de passagers.

Merci à chacun de faciliter cette formalité.

Responsables : Trésorier PENTENERO Lucien Tél. 94 63 36 23
----- GAGGIOLI Ginette Tél. 94 63 23 04

ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET SPELEOLOGUES OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

SORTIE DE PENTECOTE 1995

3 - 4 - 5 JUIN 1995

PARC NATUREL REGIONAL DU VERCORS - LES GORGES DE LA BOURNE

DEPLACEMENT : Autocar

PROGRAMME :

Samedi 03 Juin 1995

Rendez-vous Place Paul Lemoyne 13 H 15
Départ 13 H 30
Arrivée à l'Hôtel de la BOURNE A LA BALME DE RENCUREL.

Dimanche 4 JUIN 1994

Randonnée : les Gorges de la Bourne - Vue sur le cirque de Bournillon
Rocher du Rang - Forêt domaniale des Caulmes - Refuge
du Serre du Sâtre - Les Ailes - Les Glenats - RENCUREL -

Soirée.

Lundi 5 JUIN 1994

Petite randonnée de 3 H 00 Prè de Gève - Refuge de Gève - Pas de la
Clé - Rocher de Combe noire - Prè de Gève -

Hébergement -

HOTEL RESTAURENT DE LA BOURNE
Tél. 76 38 97 03

Pension complète du Samedi 3 JUIN pour le diner au Lundi 5 JUIN après
le déjeuner vin compris.

La distribution des chambres se fera en fonction des disponibilités.

Equipement indispensable -

Vêtements de pluie, vêtements chauds, chaussures montantes à crampons.

Equipement conseillé -

Pharmacie, appareils photos, camera, jumelles, thermos etc...

Préparation -

Pour se préparer physiquement à la randonnée de PENTECOTE il est recommandé de participer aux sorties précédentes.

PARTICIPATION -

Fixée à 400,00 F pour les adultes

Fixée à 280,00 F pour les enfants de moins de 14 ans

MODE DE PAIEMENT -

Chèque de préférence à l'ordre de LA GODASSE BAGNADO.

ACOMPTE -

200 Francs par participant accompagné de la fiche d'inscription à la réservation.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION - DIMANCHE 26 FEVRIER 1994 -

SOLDE - DIMANCHE 23 AVRIL 1994

NOTA -

Possibilité de payer la totalité au moment de la réservation.

INSCRIPTIONS auprès de M. PENTENERO Lucien Tél. 94 63 36 23

RESPONSABLE M. COLONNA Denis Tél. 94 24 46 85

FICHE D'INSCRIPTION

FAMILLE :

NOMBRE DE PLACES :

Adultes

Enfants - 14 ans

ACOMPTE :

SOLDE :