

ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET  
SPELEOLOGUES OLLIOULAIS

-----

MEILLEURS VOEUX  
POUR 1994



PROGRAMME DES ACTIVITES

1er Trimestre 1994

-----

Siège social : Chez M. BALDI Eugène Chemin de la Cacoye Quartier Saint Honorat  
83190 OLLIOULES

CALENDRIER DES SPELEOLOGUES

PROGRAMME DES SORTIES du 1er TRIMESTRE 1994

-----

- Samedi 8 Janvier 94 - ABIME DE MARAMOYE LE BEAUSSET.
- Samedi 15 Janvier 94 - RAGAGE DU FENOUIL SOLLIES-TOUCAS.
- Samedi 29 Janvier 94 - AVEN CLAUSTRE SIGNES.
- Samedi 12 Février 94 - AVEN DU PALAN SIGNES.
- Samedi 26 Février 94 - AVEN DU PERDUS SIGNES.
- Samedi 12 Mars 94 - AVEN DU MUGUET SOLLIES-TOUCAS.
- Samedi 26 Mars 94 - GOUFFRE DE BARBARIN CUGES.
- Samedi 09 Avril 94 - AVEN DE LA CABANE DU NOUGIER AIGUINES.

Pour tout renseignement s'adresser aux :

Responsables : Georges SCIANDRA Tél. 94.63.45.81  
----- Christine AIME Tél. 94.91.11.05

N'oubliez pas :

et la GALETTE DES ROIS  
LE DIMANCHE 9 JANVIER 1994 à 17 H 00  
SALLE DES FETES.

PROGRAMME DES RANDONNEES DU DIMANCHE  
1er TRIMESTRE 1994

-----

Dimanche 09 Janvier 94 - OLLIOULES - BARRE DE TAILLAN - EVENOS - LES GRES - LA BUVETTE - HUGUENEUVE - OLLIOULES -  
Distance 18 km - Durée 5 H 30 - Départ 9 H 00  
Responsable : Eugène BALDI Tél.94.63.03.52

à 17 H 00 SALLE DES FETES - GALETTE DES ROIS.

Dimanche 16 Janvier 94 - LA GARDE FREINET - CRETES MARC ROBERT - LA HAUTE COURT - GR 9 -  
Distance 20 km - Durée 6 H 00 - Départ 7 H 15  
Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER Tél.94.63.11.27

Dimanche 30 Janvier 94 - MONTAGNE DE LA LIESSE - AUPS - TRAVERSEE DES CRETES -  
Distance 20 km - Durée 6 H 30 - Départ 7 H 00  
Responsables: GAGGIOLI - BALDI - Tél. 94.63.23.04

Dimanche 13 Février 94 - PORQUEROLLES - LA COURTADE - NOTRE DAME - CAP DES MEDES - POINTE DE GABIAN - L'OUSTAUO DE DIEU - CAP D'ARMES -  
Distance 17 km - Durée 5 H 30 - Départ 7 H 30  
Responsable : Ginette GAGGIOLI Tél. 94.63.23.04

\* Frais de bateau tarif groupe 52,00 Francs.

\* Dernière limite des inscriptions pour la sortie en autocar le 27/02/93

Samedi 26 Février 94 - Matinée DEBROUSSAILLAGE LE DESTEL départ 8H00  
Place Paul Lemoyne.

Dimanche 27 Février 94 - SAINT-ZACHARIE - SOURCE DE L'HUVEAUNE - Sortie en autocar  
Distance 20 km - Durée 6 H 00 - Départ 7 H 00  
Responsable : Paul MATTEI Tél. 94.93.97.90

Sortie en autocar - Participation : Adultes : 50 Francs -

Dimanche 13 Mars 94 - CRITERIUM DES ESCURSIONNISTES TOULONNAIS - LE REVEST -  
Distances 16 km - 22 km - 35 km -  
Précisions : ultérieurement.

Vendredi 25 Mars 94 - Comité de Direction à 20 H 30 Local Godasse -  
Présence indispensable

Dimanche 27 Mars 94 - GORGES DE LA NARTUBY - REBOUILLON (Chateaudouble) -  
Distance 20 km - Durée 6 H 00 - Départ 7 H 00  
Responsables : Marie-Thérèse et Eugène BALDI 94.63.03.52

\* Dernière limite des inscriptions pour la sortie en autocar du 10 Avril 94

Dimanche 10 Avril 93 - SISTERON - LA TOUR DE LA MONTAGNE DE LA BAUME -  
Sortie en AUTOCAR  
Distance 17 km - Durée 5 H 30 - Départ 6 H 00  
Responsable : Jean-Marie CRUVELLIER Tél.94.63.11.27

Sortie en autocar - Participation : Adultes : 50 Francs -

NOTA -

Tous les départs se font Place Paul Lemoyne aux heures indiquées.

Pour tout renseignement sur une sortie s'adresser au responsable de cette sortie.

Pour les sorties en autocar le responsable des inscriptions est M. PENTENERO Lucien  
Tél. 94 63 36 23

PROGRAMME DES SORTIES du MERCREDI

(1er TRIMESTRE 1994)

-----

- Mercredi 12 Janvier 1994 - OLLIOULES - BARRE DE TAILLAN -  
Distance : 10 km - durée : 3H30 - Départ : 13H30
- Mercredi 19 Janvier 1994 - SAINTE TRINIDE -  
Distance : 9 km - durée : 3H00 - Départ : 13H30
- Mercredi 02 Février 1994 - LE FARON -  
Distance : 8 km - durée : 3H00 - Départ : 13H30
- Mercredi 16 Février 1994 - LE BROUSSAN -  
Distance : 9 km - durée : 3H00 - Départ : 13H30
- Mercredi 02 Mars 1994 - LE MONT CAUME -  
Distance : 9 km - durée : 3H00 - Départ : 13H30
- Mercredi 16 Mars 1994 - DANJEAN -  
Distance : 9 km - durée : 3H00 - Départ : 13H30
- Vendredi 25 Mars 1994 - Comité de Direction à 20 H 30 au Local de la GODASSE
- Mercredi 30 Mars 1994 - LE GROS CERVEAU - par BANDOL  
Distance : 9 km - durée : 3H00 - Départ : 13H30
- Mercredi 13 Avril 1993 - MARAMOYE -  
Distance : 10 km - durée : 3H30 - Départ : 13H30

Tous les départs se font de la Place Paul Lemoine aux heures indiquées.  
Programme établi mais non péremptoire dans son application. Toutes propositions de sorties seront reçues volontiers ; et tout changement de lieu de randonnée pourra se faire avec l'accord de la majorité des participants, pour le jour même ou la sortie suivante.  
Les indications de kilométrages et de durée sont approximatives mais sans grande différence.

Responsables : Trésorier PENTENERO Lucien Tél. 94.63.36.23  
----- GAGGIOLI Ginette Tél. 94.63.23.04

## QUELQUES PETITS CONSEILS

-----

- La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser trainer les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritius.
  
- Respecter les propriétés privés (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.
  
- Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.
  
- Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, vous devez donc vous équiper en conséquence (chaussures montantes et antidérapantes.
  
- Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître.
  
- Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou élastoplast, protection solaire, antimoustiques etc...) peut vous être utile.
  
- N'oubliez pas non plus des vêtements chauds et vêtements de pluie.

**REGLEMENT INTERIEUR RELATIF**  
**AUX SORTIES EN AUTOCAR**  
- - - - -

1 ) Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer par courrier, adressé chez le Trésorier ou son adjoint, avec le chèque joint.

2 ) Liste d'attente -

La liste d'attente sera composée par les achérents n'ayant pu obtenir de places dans le car.

Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

Ils seront tenus d'effectuer leur règlement au même titre que ceux qui ont obtenu des places.

En cas de désistement par des personnes, les places vacantes seront automatiquement remplacées par la liste d'attente et dans son ordre.

3 ) Les désistements -

En cas de désistement et s'il y a remplacement le Comité de Direction se réserve le droit de retenir 20 % de la somme pour les frais occasionnés.

Au delà de la date limite d'inscription 50 % de la somme seront retenus.

S'il ne peut y avoir remplacement ou dans le cas d'absence au départ sans motif la totalité sera retenue.

4 ) Les invités -

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que 2 fois. S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

Les invités qui participeront à une sortie en autocar paieront 50 % de plus que les adhérents.-

ASSOCIATION DES RANDONNEURS ET  
SPELEOLOGUES OLLIOULAIS

-----  
LA GODASSE BAGNADO  
-----

SORTIE DE PENTECOTE 1994  
-----

21 - 22 - 23 MAI 1994  
-----

PAYS DU BUECH - SERRES - HAUTES ALPES -  
-----

DEPLACEMENT : Autocar

PROGRAMME :

Samedi 21 Mai 1994

Rendez-vous Place Paul Lemoyne 13 H 15  
Départ 13 H 30  
Arrivée au GITE D'ETAPE DE TRESCLOUX avec arrêt à SISTERON  
Soirée diapos sur les randonnées.

Dimanche 22 Mai 1994

Randonnée Circuit des GORGES DE LA MEOUGE  
CHATEAU NEUF - LE PONT ROMAIN - LE ROCHER DU CHATEAU -  
SAINT PIERRE AVEZ - ANTONAVES - LE PONT ROMAIN -  
Durée : 6 H 00 environ - Distance : 20 km - Dénivelé : 920m

Soirée.

Lundi 23 Mai 1994

Petite randonnée d'environ 2 H 30 dans les environs du GITE

Départ en car vers 15 H 00 pour retour à OLLIOULES

Hébergement -

GITE D'ETAPE DU MONT GARDE TRESCLOUX 05700 SERRES  
Tél. 92 66 25 72

Pension complète du Samedi 21 Mai pour le diner au Lundi 23 Mai  
après le déjeuner vin compris.

Apporter votre sac de couchage ou votre duvet.

Equipement indispensable -

Vêtements de pluie, vêtements chauds, chaussures montantes à crampons (pas de baskets).

Equipement conseillé -

Pharmacie, appareils photos, camera, jumelles, thermos etc...

Préparation -

Pour se préparer physiquement à la randonnée de PENTECOTE il est recommandé de participer aux sorties précédentes.

PARTICIPATION -

Fixée à 390,00 F pour les adultes

Fixée à 280,00 F pour les enfants de moins de 14 ans

MODE DE PAIEMENT -

Chèque de préférence à l'ordre de LA GODASSE BAGNADO.

ACOMPTE -

195 Francs par participant accompagné de la fiche d'inscription à la réservation.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION - DIMANCHE 28 FEVRIER 1994 -

SOLDE - DIMANCHE 24 AVRIL 1994

NOTA -

Possibilité de payer la totalité au moment de la réservation.

Nombre de places limité à 50 personnes.

INSCRIPTIONS auprès de M. PENTENERO Lucien Tél. 94 63 36 23

RESPONSABLE M. CRUVELLIER Jean-Marie Tél. 94 63 11 27

-----  
**FICHE D'INSCRIPTION**  
-----

FAMILLE :

NOMBRE DE PLACES :

en dortoirs            Adultes  
                                 Enfants    - 14 ans

ACOMPTE :

SOLDE :