



- PROGRAMME DES RANDONNEES DU 1er TRIMESTRE 1990 -

DIMANCHE 07 JANVIER 1990 - CHATEAUVALLO - Le Croupatier - Le Pas de la Cavale -  
Distance : 18 km - Durée : 5 H 30 - Départ : 8 H 30  
Responsable : CRUVELLIER Jean-Marie

A partir de 17 H 00 au Vieux Moulin GALETTE des ROIS (gratuit sur inscription) -

MERCREDI 10 JANVIER 1990 - Sortie accompagnement des handicapés  
Détails organisation le 7/1/90

DIMANCHE 21 JANVIER 1990 - NOTRE DAME DU MAI - Circuit sportif - Accessible à toute  
personne de bonne volonté (possibilité de variante pour les  
moins aguerris) Dénivelé 923m positif  
Distance : 14 km - Durée : 7 H 00 - Départ : 8 H 30  
Responsable : LAPORTE Alain

DIMANCHE 4 FEVRIER 1990 - MASSIF ETOILE - GARLABAN par ALLAUCH - Tête de Puy Rouge -  
Tête ronde - Col du Tube - Puits du Murier - Pas du Figuier -  
Distance : 20 km - Durée : 6 H 15 - Départ : 8 H 00  
Responsables : CRUVELLIER Jean-Marie - Marcelle

DIMANCHE 18 FEVRIER 1990 - SILLANS LA CASCADE - Chapelle St. Barthelemy - SALERNES  
Vallée de la Bresque - La Cascade - SILLANS -  
Distance : 19 km - Durée : 6 H 00 - Départ : 7 H 30  
Responsable : BALDI Eugène

DIMANCHE 04 MARS 1990 - AUPS - Les Gorges de Plérimond -  
Distance : 20 km - Durée : 6 H 15 - Départ : 7 H 00  
Responsable : GAGGIOLI Ginette

DIMANCHE 18 MARS 1990 - GEMENOS - Les Crêtes de la Galère (936m) - Les Falaises de  
Roque Forcade - Col de Bertagne (890m) - Parc St. Pons -  
Distance : 22 km - Durée : 7 à 8 H 00 - Départ : 7 H 30  
Responsable : ROLLAND Lucien

\* Dernière limite des inscriptions pour la sortie en autocar dans les Alpilles -

DIMANCHE 01 AVRIL 1990 - SAINT-REMY-DE-PROVENCE - Les Crêtes des Alpilles - Sentier  
de la Caume (386m) - Les 2 Trous - Glanum - Les Antiques -  
Les Baux -  
Distance : 25 km - Durée : 6 H 30 - Départ : 7 H 00 -  
Responsable : BALDI Marcel  
Sortie en autocar : Participation : Adultes 50 Francs  
Enfants 30 Francs

NOTA - A l'occasion de la Nouvelle Année le Président, les Membres du Bureau et du Comité  
de Direction présentent à tous les adhérents leurs Meilleurs Voeux.

Prochain CA le Vendredi 23 Mars à 20 H 30 Stade Municipal

Journées débroussaillage les Samedi 10 février et 24 mars Départ 8H30 Place Paul Lemoyné

Soirées Projection Diapositives (Randonnées - Tour des Ecrins - Ventoux) le Samedi 10 Février  
à 20 H 30 au Vieux Moulin et le Samedi 24 Mars à 20 H 30 au Vieux Moulin -

TOUS LES DEPARTS SE FONT AUX HEURES INDIQUEES PLACE PAUL LEMOYNE -

- PROGRAMME DES SORTIES SPELEOLOGIE -  
-----

SAMEDI 06 JANVIER 1990 - AVEN de L'ASCENSION SOLLIES-TOUCAS -

DIMANCHE 07 JANVIER 1990 - 17 H 00 Vieux Moulin - GATEAUX des ROIS -

SAMEDI 20 JANVIER 1990 - AVEN de DANJEAN - SIGNES -

SAMEDI 03 FEVRIER 1990 - Gouffre du Vallon de Barbarin - CUGES-LES-PINS -

SAMEDI 17 FEVRIER 1990 - AVEN de L'OMOPLATE - SIGNES -

SAMEDI 03 MARS 1990 - AVEN Jean-Marie - MEOUNES -

SAMEDI 17 MARS 1990 - AVEN de la GALERE - SOLLIES-TOUCAS -

SAMEDI 31 MARS 1990 - AVEN du PONT - EVENOS -

Tous les départs ont lieu à 8 H 30 -

Responsables :	Georges	SCIANDRA	Tél.:	94:63:45:81
-----	Hugues	GOMEZ	Tél.:	94:62:35:32
	Guy	GOMEZ	Tél.:	94:75:33:44
	Alain	GUIOL	Tél.:	94:62:45:67